

ЯКОВ МАКСИМОВИЧ ВАХРУШЕВ

(к 80-летию со дня рождения)



В сентябре 2020 г. исполняется 80 лет заслуженному работнику здравоохранения Удмуртской Республики, заслуженному врачу Российской Федерации, доктору медицинских наук, профессору, заведующему кафедрой пропедевтики внутренних болезней Ижевской государственной медицинской академии Якову Максимовичу Вахрушеву.

Я.М. Вахрушев родился в деревне Верх-Узгино Якшур-Бодьинского района Удмуртской Республики в семье колхозников. В детстве тяжёлые военные и послевоенные годы способствовали формированию трудолюбия, терпения и необыкновенному стремлению к знаниям. С 1960 по 1963 гг. служил в Советской Армии за рубежом. В 1969 году с отличием окончил Ижевский медицинский институт, а затем клиническую ординатуру и аспирантуру на кафедре госпитальной терапии, возглавляемого профессором Л.А. Лещинским. В 1974 г. защитил кандидатскую диссертацию, в 1986 г. — докторскую. С 1986 года заведует кафедрой пропедевтики внутренних болезней ИГМА.

С 1988 по 1995 гг. работал проректором по научной работе Ижевской государственной

медицинской академии. За это время им была проведена большая работа по активизации подготовки кадров и внедрению прогрессивной системы планирования научных исследований в академии. В течение ряда лет он в академии возглавляет проблемную комиссию «Пульмонология и фтизиатрия». Перед ним стояла задача активизировать научно-исследовательскую работу и подготовку кадров по данным специальностям. За короткое время были защищены 7 кандидатских и 3 докторских диссертаций.

Я.М. Вахрушев обладает высоким творческим потенциалом и ведёт активную научно-исследовательскую работу, укрепляет и расширяет научную школу. Одним из главных направлений научной деятельности является изучение проблем гастроэнтерологии. Фундаментальные труды по нейроэндокринной регуляции органов пищеварения существенно обогатили теоретическую и клиническую гастроэнтерологию. Впервые им совместно с акад. А.М. Уголевым была выдвинута гормональная теория развития специфического динамического действия пищи. Приоритетными являются его исследования по профилактике и консервативному лечению желчнокаменной болезни, эрозивных поражений желудочно-кишечного тракта и хронического панкреатита. На кафедре в течение ряда лет выполняются научно-исследовательские работы в рамках отраслевой программы по пульмонологии.

Я.М. Вахрушев является автором 1200 научных работ, в том числе 16 монографий, среди которых особой популярностью пользуются «Печень и гормоны» (1992), «Специфическое динамическое действие пищи» (1996), «Полипы желудка» (2005). Яков Максимович является научным руководителем (консультантом) 15 докторских и 50 кандидатских диссертаций. Многие его ученики возглавляют кафедры и являются руководителями лечебно-профи-

лактических учреждений. Он является редактором трудов 19 научно-практических конференций, имеет 4 патента на изобретения.

Педагогическая деятельность Я.М. Вахрушева отличается высоким уровнем и методической направленностью, профессионализмом, требовательностью к себе, преподавателям и обучающимся в клинике студентам, интернам, ординаторам и аспирантам. Он повседневно уделяет внимание совершенствованию учебного процесса, введению новых средств обучения, созданию методических руководств. Написанные им учебники «Непосредственное исследование больного», «Внутренние болезни», «От симптома к диагнозу...» выдержали уже несколько переизданий. Яков Максимович неутомимый труженик, щедро отдаёт свои знания и большой опыт своим ученикам, воспитывая молодые кадры в духе лучших врачебных традиций. Его содержательные лекции проходят при полной аудитории, демонстрации больных сопровождаются описанием патофизиологической сущности симптомов заболевания.

Как врач, Яков Максимович снискал себе репутацию вдумчивого диагноста и специалиста-терапевта. Ведёт большую лечебно-консультационную работу, как на клинической базе кафедры, так и в лечебно-профилактических учреждениях г. Ижевска и Удмуртской Республики. На его регулярных клинических обходах приобретают опыт врачебного мастерства клинические ординаторы, врачи-интерны, аспиранты, преподаватели и практические врачи. Яков Максимович требователен к подчинённым, поэтому к обходу ответственно готовится всё отделение, начиная от докладчика и заканчивая зав. отделением. Внедрение разработанных на кафедре новых методов диагностики, лечения и профилактики позволило

улучшить качественные показатели терапевтической помощи больным и получить экономическую эффективность при хронических заболеваниях пищеварительной системы и хронических неспецифических заболеваниях лёгких. При его непосредственном участии впервые в республике организована «Астма-школа», на базе клиники организован центр по лечебному питанию больных с аллергическими заболеваниями. Яков Максимович автор целевой комплексной программы Удмуртской Республики по охране окружающей среды.

Плодотворную научную и педагогическую деятельность Я.М. Вахрушев сочетает с большой общественной работой. При его активном участии происходило становление и развитие в академии факультета высшего сестринского образования. Он с 1985 г. возглавляет научное общество гастроэнтерологов Удмуртии, является членом правления научного общества гастроэнтерологов России. Яков Максимович член редакционного совета журналов «Терапевтический архив», «Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология», «Сибирский журнал гастроэнтерологии и гепатологии», «Здоровье, демография, экология финно-угорских народов».

За заслуги в развитии здравоохранения и медицинской науки, подготовку научных и медицинских кадров он награждён Почётной грамотой государственного совета Удмуртской Республики, Почётной грамотой Президента Удмуртской Республики, значком «Отличнику здравоохранения СССР», медалью им. Альфреда Нобеля. Ему присвоено почётное звание «Основатель научной школы». Он почётный академик Ижевской медицинской академии, член ряда зарубежных академий. Его имя занесено на Республиканскую доску почёта.

Редакция журнала «Архивъ внутренней медицины», сотрудники кафедры пропедевтики внутренних болезней и ученики сердечно поздравляют Якова Максимовича с юбилеем и желают ему здоровья, благополучия и творческого долголетия.

Автор — профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней, доктор мед. наук Н.А. Хохлачева