

ЗНАТЬ. УМЕТЬ. СТРЕМИТЬСЯ К СОВЕРШЕНСТВУ



Так можно вкратце описать жизненную позицию человека, который является основоположником клинической фармакологии в нашей стране. 23 сентября главный редактор журнала «Архив внутренней медицины», заведующий кафедрой клинической фармакологии Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова, председатель комиссии по клинической фармакологии и клинической эпидемиологии Формулярного комитета РАМН, главный внештатный клинический фармаколог Росздравнадзора, президент Российского научного

медицинского общества терапевтов (РНМОТ), доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАМН Юрий Борисович Белоусов отмечает юбилей. Учитывая большие достижения, огромный вклад в медицину, фармакологию и здравоохранение, многочисленные заслуги глубокоуважаемого Юрия Борисовича, мы решили узнать, что из его широчайшего опыта практической работы запомнилось больше всего.

Юрий Борисович, ваш профессиональный путь наполнен знаковыми событиями и яркими моментами, взять хотя бы возрождение Общества терапевтов. Но наверняка есть какие-то периоды, значимые лично для вас и потому бережно хранящиеся в памяти. Расскажите о них, пожалуйста.

После окончания института я начинал свою врачебную деятельность в глухом селе Владимирской области. И первым моим пациентом был пастух, которого боднул бык. Частично я смог оказать ему помощь, но потребовалось вправить вывих бедра, что требует особых навыков и немалой физической силы (я не был уверен в себе ни по одному из этих пунктов). Поэтому я отправил пациента в город Кольчугино – этот город находился всего в 11 км, но дорога была такая, что увязнуть в ней легко могли и машина, и лошадь. И все же в итоге этого больного удалось и успешно довести до районной больницы, и привезти обратно уже с вправленным вывихом.

Вы долго проработали в провинции?

Нет, всего два года, но за это время успел сделать столько, что (без лишней скромности!) меня там вспоминают с благодарностью, наверное, по сей день. Сельская больница была всего на 25 коек, я добился того, чтобы ее полностью отремонтировали, увеличили коечный фонд до 35 мест. Стены больницы в буквальном смысле обваливались, а в итоге мы наладили все, вплоть до канализационной системы – до этого в больнице не было воды. Удалось сделать при больнице прачечную, которой раньше тоже не было. Поскольку и родильного дома поблизости не было, я принял самостоятельно 56 родов, в том числе своего старшего сына. Одним словом, есть что вспомнить!

Юрий Борисович, какое направление в современной медицине вы считаете самым важным?

Наверное, я буду ортодоксом и не скажу ничего нового: самое главное – это воспитание грамотных врачей. Не opinion-лидеров, не ученых мужей, а обычных практикующих специалистов, чтобы они знали, как подойти к пациенту, как провести диагностику, какую терапию назначить, как объяснить больному необходимость проходить обследование и лечиться.

А как же высокие технологии?

У высоких технологий есть существенный минус: они очень дороги. Следовательно, сделать их стандартом или скрининговым методом не получится (и, как показывает мировая практика, не нужно). Сегодня доступность высокотехнологичной помощи благодаря государственным программам увеличилась, но она все равно применяется не более чем у 10% всех нуждающихся в ней пациентов. Ориентироваться нужно на высококвалифицированные кадры, подготовленный персонал — поэтому, кстати, я против отстранения студентов медицинских вузов от работы с пациентами. Когда я оканчивал институт, диплом не выдавали без сдачи практических экзаменов, и все выпускники умели принять роды, сделать аборт, удалить миндалины и т.п. Сейчас же институтская практика не на высоте – мы налегаем на теорию, но забываем, что из всех студентов учеными и научными работниками будут лишь единицы, остальные начнут практическую деятельность. Им необходимо уметь работать не только головой, но и руками, для них прикладные навыки – прежде всего. Я не говорю, что теория совсем не нужна. Но в первую очередь — практика и еще раз практика. А подкрепляться и совершенствоваться она должна при помощи каче-

ственной специализированной литературы, такой как, например, журнал «Архив внутренней медицины».

Юрий Борисович, как будет развиваться журнал «Архив внутренней медицины» под вашим началом?

«Архив внутренней медицины» развивается и будет развиваться по принципу партнерства с читателем, рассмотрения клинических примеров и решения практических задач и диагностики, а также лечения и предупреждения заболеваний. Мне импонируют статьи, которые нужны и практикующему врачу, и ученому. Причем ориентироваться нужно не только на столичных докторов, которые при желании могут проконсультироваться со светилами медицины, а на врачей, которые работают в больницах маленьких населенных пунктов. У них нет компьютерного томографа и наставника-академика, а решения, как диагностировать и лечить, надо принимать каждый день. Держа в руках «Архив внутренней медицины», доктор должен понимать, что журнал поможет ему в работе. Поэтому нужно продолжать активно публиковать практические примеры, дискуссии и круглые столы.

Какие факторы оказывают наибольшее влияние на становление журнала «Архив внутренней медицины» как официального издания РНМОТ?

Решающее значение имеет взаимодействие и взаимопонимание ведущих специалистов, чье слово обладает большим значением. В контексте вашего вопроса я имею в виду наш тандем с Генеральным секретарем Общества Андреем Александровичем Спасским. С полной уверенностью я называю его одним из лучших моих учеников, которому я доверяю. Совместными усилиями мы работаем на кафедре, где Андрей Александрович занимает должность профессора, участвуем в разработке новых лекарственных средств и проведении клинических исследований. Вместе с Андреем Александровичем мы стояли у истоков журнала «Архив внутренней медицины». Я считаю, что именно наш крепкий профессиональный тандем позволяет нам успешно развивать и Общество терапевтов, и кафедру, и журнал. А это, с позволения сказать, немалый вклад в российскую медицинскую науку и практику!

Что, на ваш взгляд, стоило бы изменить в отечественной медицине и здравоохранении?

Я считаю, что одним из самых актуальных вопросов является недостаточная доступность медицинской помощи и лечения. Наука стремительно идет вперед, сегодня мы можем излечивать заболевания, услышав о которых еще вчера, могли только развести руками. Есть лекарства, применение которых не только эффективно и дает минимум нежелательных явлений, но и удобно для пациента. Существуют технологии, позволяющие распознавать болезни на самых ранних стадиях. Но все ли могут воспользоваться этими до-



Президент РНМОТ, д.м.н., проф., член-корр. РАМН Ю.Б. Белоусов и генеральный секретарь РНМОТ, врач высшей категории, д.м.н., проф. А.А. Спасский

стижениями медицинской науки и практики? К сожалению, мы вынуждены дать отрицательный ответ.

Доступность медицинской помощи в сельской местности сейчас даже ниже, ведь раньше существовали обязательства работы по распределению, а потом эту практику упразднили. Жить в деревне не престижно, все хотят ехать в города, быть врачами в крупных клиниках, зарабатывать большие деньги. Но это, увы, невозможно, т.к. больницы городов не могут принять всех выпускников медицинских вузов. Возник парадокс: в городах много врачей, жаждущих работать, а в районах порой на несколько сел нет ни одного доктора. Авторитет профессии врача снизился – важно стало не просто то, что ты врач, а где и какой врач. Это неправильно, потому что деятельность любого из нас направлена на борьбу с заболеваниями.

Доступность медикаментов тоже оставляет желать лучшего?

С ней дело обстоит не так напряженно — аптеки открыты повсеместно, проблема в другом. Стоимость многих лекарств очень высокая, и некоторые слои населения не могут позволить себе приобрести даже жизненно необходимый им пакет препаратов, назначенных врачом. Немного сглаживают острые углы различные государственные программы обеспечения лекарственными средствами отдельных категорий пациентов, но глобального решения они не дают. К тому же не всем нуждающимся известно о существовании этих программ, поэтому необходимо информировать пациентов активнее, и делать это должны не только средства массовой информации, но и, конечно, врачи.

Российское научное медицинское общество терапевтов и редакция журнала «Архив внутренней медицины» от всей души поздравляют уважаемого Юрия Борисовича с юбилеем! Желаем успехов в профессиональной деятельности, крепкого здоровья и долгих плодотворных лет!