

ВАДИМ ИВАНОВИЧ МАЗУРОВ: «ЖУРНАЛ — ВАЖНЫЙ ИНСТРУМЕНТ ОБЩЕНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ»



Доктор медицинских наук, профессор, академик РАМН, проректор по клинической работе Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова Вадим Иванович Мазуров, по признанию его коллег, обладает больше, чем признанным научным авторитетом — его личное обаяние и широчайший кругозор сразу располагают к себе. А когда беседа приносит пользу не только для ума, но и для души, говорить можно бесконечно, плавно переходя от одной темы к другой. Редакция журнала «Архивъ внутренней медицины» всё же попыталась выбрать только самые актуальные для читателей вопросы.

«Архивъ внутренней медицины» выходит более года, за это время журнал успел завоевать уважение читателей и войти в Перечень ведущих периодических изданий ВАК. Вадим Иванович, каким вы видите дальнейшее развитие журнала, его основные векторы?

Появление нового общетерапевтического журнала, охватывающего основные разделы внутренней патологии, привлекло внимание самого широкого круга врачей терапевтических специальностей, что свидетельствует об интересе к этому изданию и его востребованности. Одной из основных задач внутренней медицины является повышение уровня подготовки врачей различных специальностей, которому в журнале должно уделяться наибольшее внимание. Принципиальным является сохранение практической направленности «Архива внутренней медицины». Журнал должен оставаться важным инструментом общения между ведущими специализированными медицинскими центрами и врачами первичного звена здравоохранения.

Какие материалы в журнале, на ваш взгляд, нужны терапевтам в первую очередь?

Современному практикующему врачу необходима не только информация об инновационных технологиях в диагностике и лечении широкого круга заболеваний, но и разъяснение частных вопросов в выполнении «Положений порядков и стандартов оказания медицинской помощи». Наряду с этим целесообразно информировать врачей о результатах многоцентровых рандомизированных исследований. Важное место в практической медицине занимают вопросы правовой подготовки врача, особенно в меняющихся условиях развития здравоохранения РФ.

Наступивший год обещает быть весьма плодотворным в работе журнала. В частности, мы планируем проведение школ для врачей. Какие

тематики для школ волнуют вас и ваших коллег прежде всего, какую школу вы бы посетили и/или рекомендовали коллегам посетить?

Известно, что в структуре заболеваемости ведущее место занимают болезни сердечно-сосудистой системы и органов дыхания. С учётом этого, особое место должно отводиться развитию школ по кардиологии и пульмонологии с акцентом на смежные медицинские специальности.

Вадим Иванович, какие нозологии сегодня выступают на первый план, служат «первым фронтом» работы специалистов первичного звена (в г. Санкт-Петербурге, в частности)? Существует ли отличие от ситуации в России в целом?

В работе первичного звена Северо-Западного федерального округа, как и во всей стране, на первом месте по заболеваемости остаются болезни сердечно-сосудистой и бронхо-лёгочной систем. В последние годы наметилась отчётливая тенденция к увеличению среднего возраста населения нашей страны, а Санкт-Петербург стал одним из лидеров по числу граждан старшего возраста. Известно, что с годами всё большее значение приобретают вопросы коморбидности и, следовательно, возрастает необходимость подготовки врачей по актуальным проблемам геронтологии с акцентом на персонализированную медицину. Требуется дальнейшая отработка схем использования традиционных лекарственных средств, а также поиск альтернативных методов лечения.

Не менее важной проблемой для нашего мегаполиса является распространённость болезней костно-мышечной системы, включающей обменно-дистрофические заболевания суставов и позвоночника, остеопороз и др. В лечении данной группы заболеваний требуется широкий круг немедикаментозных методов, назначение современных лекарственных средств, проведение эндопротезирования, а также развитие сети реабилитационных учреж-

дений. С алгоритмом ведения этой категории больных врач-терапевт должен быть хорошо знаком, и эти знания нужно постоянно поддерживать.

Какие мероприятия по реализации нацпроекта «Здоровье» в Санкт-Петербурге вы считаете наиболее важными для терапевтической службы?

Прежде всего наши усилия должны быть направлены на профилактику социально значимых заболеваний сердечно-сосудистой, бронхо-лёгочной, пищеварительной, костно-мышечной и др. систем организма человека путём проведения диспансерных осмотров для декретных групп граждан и дальнейшего развития сети центров здоровья.

Вам как опытному специалисту и руководителю известны сложности, с которыми сегодня приходится сталкиваться терапевтам. Пожалуйста, расскажите о возможных путях их решения и о том, что предпринимается в настоящий момент.

На страницах журнала врачи хотели бы видеть решение проблем перегрузки первичного звена с учётом возможности автоматизации рабочих мест, обеспечения лечебных учреждений средним медперсоналом, своевременным получением результатов обследования (лабораторного, инструментального), расширения диагностического потенциала поликлинической службы, а также расширения спектра стационар-замещающих технологий.

Какие технические возможности, с вашей точки зрения, помогут оптимизировать работу современного терапевта?

В первую очередь речь идёт об оснащении рабочих мест компьютерной техникой, позволяющей использовать научные принципы организации труда, а также дающей возможность входить в базы данных медицинских серверов. Существенная роль в оптимизации лечебно-диагностического процесса принадлежит широкому внедрению новых медицинских технологий — компьютерной, магнито-резонансной, позитронно-эмиссионной томографии и сцинтиграфии. Необходимо продолжение централизации лабораторных исследований по территориальному признаку при сохранении в амбулаторно-поликлинических учреждениях гематологических и мочевых анализаторов, а также тест-систем для диагностики ургентных состояний (глюкоза, тропонин, трансаминазы и др.).

Закончилось ли обновление и реорганизация в СЗГМУ им. И.И. Мечникова? Какие технические и организационные нововведения планируются еще в ближайшее время?

Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова реализует базовый принцип образовательной программы для медицинских работников: «Обучение через всю жизнь — от абитуриента до главного специалиста». В ближайшее время университет планиру-

ет вхождение в десятку лидирующих медицинских вузов России и мировую научно-образовательную среду. Университет имеет многопрофильную клинику для оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной медицинской помощи, которая, в недалёком будущем, будет способна разрабатывать инновационные технологии в диагностике и лечении наиболее распространенных заболеваний, что обеспечит статус университета как центра трансляционной медицины Северо-Западного Федерального округа России. Также продолжается методическая работа по созданию действенной системы управления качеством образовательной, научной и медицинской деятельности нашего учреждения.

Какие меры вы бы предложили для оптимизации системы подготовки терапевтов?

Продолжается переход образовательного процесса на технологии непрерывного обучения с введением накопительной системы кредитов (баллов) за участие в медицинских образовательных программах, учитывающей баллы за участие в работе конгрессов, конференций, симпозиумов, врачебных ассоциаций, школ и др., способствующей мотивации к самообразованию медицинских работников. Сохраняя схему тематического усовершенствования один раз в пять лет (продолжительностью не менее 144 ч), целесообразно введение в практику тематических краткосрочных циклов (16-32 ч) по различным профилям, продолжающихся в течение всего календарного года непосредственно на рабочем месте силами преподавателей медицинских вузов Санкт-Петербурга с включением данных циклов в учебно-производственный план подготовки специалистов здравоохранения. Нами разработан и внедрён в практику интерактивный цикл очно-заочного обучения врачей-терапевтов по ревматологическим заболеваниям, позволяющий провести оценку базисных знаний специалиста, а также осуществлять самостоятельное обучение по разделам, требующим дополнительных знаний и навыков. Отработку практических навыков по оказанию скорой и неотложной помощи целесообразно осуществлять в симуляционном центре, который в нашем учреждении должен войти в строй в ближайшее время.

Для будущих абитуриентов грядет горячая пора. Когда в СЗГМУ планируются дни открытых дверей? Какие факультеты, по вашему мнению, будут пользоваться наибольшей популярностью, много ли будет желающих поступить в вуз?

Двери нашего университета широко раскрыты для абитуриентов 2013 г. Регулярное проведение дней открытых дверей, информация на электронных и печатных носителях, которая раскрывает все возможности и перспективы обучения в нашем университете. Наибольшей популярностью среди студентов пользуется лечебный факультет. Наряду с этим расширяется поток иностранных студентов и поступающих на факультет сестринского дела. Считаю, что число желающих поступить в университет будет расти в 2013-м и в последующие годы.

А