

В.А. НАСОНОВА — ВДОХНОВИТЕЛЬ РЕНЕССАНСА ОТЕЧЕСТВЕННОЙ РЕВМАТОЛОГИИ



Человек всегда живёт в деяниях своих, и память о нём вечно хранится в сердцах близких, родных, друзей. Валентина Александровна Насонова олицетворяет целую эпоху успешного развития ревматологии в нашей стране, по её инициативе и под её руководством положено начало крупнейших проектов по изучению и борьбе с ревматологическими болезнями. Коллеги с нежностью и теплотой вспоминают, что В.А. Насонова при всей влиятельности и высоком положении была очень простым и приветливым человеком, опытным наставником и чутким помощником. Благодаря выдающимся человеческим качествам

и организаторским способностям В.А. Насоновой практически всех ревматологов России сегодня можно смело называть её учениками.

Валентина Александровна Насонова работала в Институте ревматологии более 50 лет, и свыше 30 из них она стояла во главе этого крупного научно-медицинского учреждения. В.А. Насонова сразу почувствовала, что у сотрудников института есть командный дух и стремление осмысливать, обобщать результаты работы. Эти качества дают благоприятную основу создания сплочённой команды, способной проводить масштабные клинические исследования, испытывать формулы новых препаратов (в 1960-х гг. подобная деятельность была в новинку).

ИНСТИТУТ РЕВМАТОЛОГИИ ИМ. В.А. НАСОНОВОЙ

Именно под руководством В.А. Насоновой институт сосредоточил усилия на междисциплинарных проблемах ревматологии, стал активнее сотрудничать с терапевтами и врачами смежных специальностей. Результаты не заставили себя ждать: существенно повысился уровень диагностики и лечения антифосфолипидного синдрома, были предложены новые решения в области остеопороза, синдрома и болезни Шегрена, болезни Бехчета и др. Сильное научно-диагностическое звено стало основой для плодотворной практической деятельности во многих направлениях, включая изучение аутоиммунных механизмов воспаления, патоморфологии, комплексной и дифференциальной диагностики заболеваний костей и суставов. Новым вектором работы стала медицинская генетика в ревматологии, была доказана роль наследственных факторов, прежде всего системы антигенов гистосовместимости (HLA) в развитии целого ряда ревматических болезней. Огромной заслугой В.А. Насоновой является налаживание мониторинга ревматических заболеваний в стране — это позволило оценить реальную медико-социальную роль данной группы болезней и в

дальнейшем учитывать в работе не только самих ревматологов, но и врачей других специальностей, прежде всего терапевтов.

ЕДИНСТВО ДВУХ НАПРАВЛЕНИЙ

Терапевтическая служба признательна В.А. Насоновой за правильный организаторский подход. Благодаря тому, что в сложный период 1980-х и 1990-х гг. Валентина Александровна была главным ревматологом России, разделение ревматологической и кардиологической служб произошло максимально безболезненно, а в годы перестройки, когда многие направления медицины переживали далеко не лучшие времена и существенно пострадали, в ревматологии по всей стране продолжалась научно-практическая работа. Впоследствии, кстати, ревматология и кардиология вновь нашли точки соприкосновения на основе доказательств роли воспаления в развитии атеросклероза, механизмах возникновения кардиоваскулярных нарушений при ревматических заболеваниях.

Терапия всегда была тесно связана с ревматологией и с научной, и с практической стороны. Именно благодаря интеграции и сотрудничеству удаётся добиться успеха в лечении пациентов, особенно с учётом широкой распространённости коморбидных патологий. Памятуя об огромных заслугах и вкладе В.А. Насоновой, Российское научное медицинское общество терапевтов проводит 2013-й год под эгидой памяти этого выдающегося специалиста, учёного, врача. Более 500 научных работ, 9 монографий (в том числе фундаментальные труды), 26 кандидатских и 10 докторских диссертаций, налаженная работа ревматологической службы в кооперации с врачами других специальностей — таково бесценное наследие академика РАМН В.А. Насоновой.

Ⓐ