

А.А. СПАССКИЙ: «У НАС НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ НЕЗАВЕРШЁННЫХ ДЕЛ»



Стремление только к победе, привычка доводить все дела до логического завершения, высокий уровень общей грамотности и культуры, уважительное отношение к учителям и коллегам — эти качества генерального секретаря Российского научного медицинского общества терапевтов, заместителя главного редактора журнала «Архив внутренней медицины», доктора медицинских наук, профессора Андрея Александровича Спасского очевидны с первых минут общения. Именно Андрею Александровичу мы обязаны возрождением Общества терапевтов и журнала «Архив внутренней медицины».

Андрей Александрович, в становлении и дальнейшей жизни РНМОТ происходит очень много важных событий. Какие самые основные вехи последних лет вы могли бы отметить?

Самое, на мой взгляд, важное — мы смогли восстановить связи с регионами. До 2006 г. все региональные отделения общества были, к сожалению, разрозненными, между ними и Москвой почти не было связи, каждое проживало отдельную жизнь. Огромная заслуга Алексея Петровича Голикова состоит в том, что он нашёл в себе силы и возможности начать процесс восстановления Общества. Надо сказать, что этот процесс был весьма непростым, требовал вложений, нужна была регистрация в Министерстве юстиции и т.д., зато дал возможность консолидировать то великое Общество терапевтов, которое существовало при Е.М. Тарееве, А.Л. Мясникове. Нельзя не отметить заслуги Ю.Б. Белоусова, его тандем с Алексеем Петровичем имеет большой авторитет. Именно благодаря Юрию Борисовичу у нас появилась возможность проводить Конгрессы терапевтов. Регионы восприняли появление этих масштабных терапевтических форумов с большим оптимизмом, но до последнего момента не верили, что возрождается Общество. Первый Конгресс прошёл в здании Мэрии Москвы, на него прибыли около 3000 участников, что для первого мероприятия было очень неплохим показателем.

Какой вектор задал первый Конгресс терапевтов?

На первом Конгрессе многие специалисты из регионов увидели друг друга впервые и сразу поняли: у всех нас общие цели и задачи, нужно работать сообща, и тогда появилась идея проводить мероприятия не только в Москве, но и в других городах нашей страны. Терапевты — самая большая когорта врачей России, все приехать в Москву не могут физически, значит,

лекторы должны выезжать к ним. Нас поддержали все региональные отделения Общества, некоторые — особенно активно. Одним из первых откликнулся Владимир Петрович Терентьев из Ростова-на-Дону и, несмотря на большие сложности, смог провести потрясающий по масштабу и содержанию Съезд терапевтов Юга России. Откликнулся Юрий Петрович Никитин, который в то время возглавлял единственный в Сибири Институт терапии в Новосибирске. Теперь его преемник Михаил Иванович Воевода несёт знания терапевтам таких огромных территорий, как Сибирь и Дальний Восток. Нельзя не отметить Александра Валентиновича Ягоду, который организовал практически с нуля работу отделения Общества в одном из самых непростых регионов — Северо-Кавказском, сумев наладить обратную связь не только с московским Обществом, но и с местными органами управления здравоохранением. В содружестве науки, практики и руководящих структур заложены основные составляющие успешного воспитания молодого поколения терапевтов. Так продолжается возрождение и развитие нашими выдающимися современниками традиций, заложенных ещё Евгением Михайловичем Тареевым.

Конгрессы в регионах проходят так же интересно и активно, как в Москве?

Региональные съезды терапевтов вполне могут соревноваться с московскими и по количеству участников, и по насыщенности программы, и по результативности. В регионах идут очень интересные научные исследования, но порой доложить о них местные профессора могут только у себя — это одна из причин, почему региональные конгрессы чрезвычайно интересны специалистам. 2000 участников для такого мероприятия — далеко не предел, хотя даже эта цифра, согласитесь, впечатляет. Скоро мы проведём Съезд терапевтов Республики Саха с участием как минимум трёх дей-

ствительных академиков РАМН, а также профессоров, которые с удовольствием согласились прочесть лекции. О чём-то подобном ещё несколько лет назад мы не могли мечтать.

РНМОТ получает активную поддержку со стороны Всемирного общества терапевтов, его почётный президент Рольф Штройли ещё в 1993 г. проложил нам дорогу в эту крупнейшую всемирную ассоциацию. От себя скажу, что это замечательный человек, очень опытный и внимательный, и, пользуясь случаем, выражаю ему огромную признательность за доброе отношение и столь активное участие в жизни нашего Общества.

Что нового даёт обмен опытом с зарубежными терапевтическими организациями с учётом особенностей российской медицины?

Мы многому научились у наших европейских коллег. Например, стали развивать школы — Европейское общество терапевтов регулярно проводит зимние и летние школы, они пользуются большой популярностью. Теперь школы, в том числе региональные, стали неотъемлемой частью нашей работы, растёт их количество, повышается качество. Следующий шаг — интернет-трансляции школ и заседаний президиума РНМОТ, которые ещё больше приближают нас к регионам.

Наряду с перечисленным важной вехой развития Общества является появление собственного журнала — «Архив внутренней медицины». Вряд ли какой-то из медицинских журналов может похвастать такой интересной историей: 100 лет назад возникла идея, было придумано название, готовилось издание, но только теперь журнал стал регулярно выходить. Это рупор Общества, он сплачивает терапевтов, каждый из них может принять участие в его создании. «Архив внутренней медицины» быстро занял одну из ведущих позиций среди периодических изданий терапевтического профиля, вошёл в Перечень ведущих рецензируемых изданий ВАК, в редакционном совете достаточно много иностранных профессоров (это тоже отличительная особенность журнала). Действующие российские профессора и академики участвуют в редакционном совете, редакционной коллегии и, конечно, в жизни журнала, пишут статьи, определяют вектор развития издания. Причём журнал не просто существует и обладает авторитетом — он действительно оказывает влияние на врачей. В регионах мы часто посещаем стационары, поликлиники, и я вижу «Архив внутренней медицины» на столах терапевтов. Значит, специалисты его читают, прислушиваются, обсуждают.

Андрей Александрович, в возрождении Общества и становлении журнала большая доля ваших заслуг. Как вам удаётся всё успевать?

Родители приучили меня к спорту — я играл за команду школы по волейболу, и ещё в те годы понял, что зачастую побеждает не тот, кто сильнее, а кто желает

победить. Мне очень повезло, что после института я пришёл именно к Алексею Петровичу Голикову, Это человек-эпоха в истории отечественной терапии и Института им. Н.В. Склифосовского, он создал огромную школу специалистов, в том числе благодаря своим выдающимся педагогическим способностям. Алексей Петрович научил нас, что готовить мероприятие нужно как хороший спектакль, посетители не должны видеть происходящего за кулисами, а ещё — что не должно быть незавершённых дел. Всё надо доводить до финала (желательно успешного!).

Если у вас остается свободное от работы время, чем вы его занимаете?

Как правило, чтением и спортом. Мы всей семьёй очень любим кататься на лыжах и обожаем книги. Дома у нас большая библиотека, которая передается из поколения в поколение, я её регулярно пополняю художествен-



А.А. Спасский с академиком А.П. Голиковым на VI Национальном конгрессе терапевтов (2011 г.)

ными произведениями и материалами по профессии. Впрочем, провести такую однозначно чёткую грань не всегда возможно, потому что работы наших великих учителей лично для меня столь же увлекательны и захватывающи. У меня есть книги Е.М. Тареева, которые остаются актуальными на сегодняшний момент, я нередко обращаюсь к ним. Особую гордость я испытываю за наличие у меня книги Сергея Петровича Боткина и барона Ротшильда с личной подписью. Когда барон был в Москве, меня на неделю приставили к нему в качестве личного врача. Барон называл меня «доктор Андрей» и подарил книгу о его жизненном пути.

Ещё я увлекаюсь охотой — считаю, что этот процесс очень хорошо снимает напряжение, которое волея-неволей накапливается за время работы с больными. Многие доктора занимаются охотой, это интересно для нас направление, потому что можно приобщиться к природе, почувствовать азарт.

А