

Н.Н. Боровков¹, Н.Ю. Боровкова^{2*}ГОУ ВПО «Нижегородская государственная медицинская академия», ¹ кафедра госпитальной терапии, ² кафедра внутренних болезней

«РАЗВЕ НЕ ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ЧТО МНЕ ПРОПИСАЛИ ПРИНИМАТЬ НИТРОГЛИЦЕРИН?» БОЛЕЗНЬ АЛЬФРЕДА НОБЕЛЯ

Я считаю жизнь необычайным даром, драгоценным камнем, полученным нами из рук природы для того, чтобы мы сами шлифовали и полировали его до тех пор, пока его блеск не вознаградит нас за наши труды.

А. Нобель

Резюме

В статье с учётом немногочисленных, в том числе противоречивых, публикаций анализируется клиника болезни и причина смерти Альфреда Нобеля — человека, учредившего престижную премию, из года в год присуждаемую самым достойным людям из разных уголков земного шара.

Ключевые слова: образ жизни, стенокардия, атеросклероз, завещание, Нобель.

Abstract

In line with the few, including controversial, publications authors analyze clinic illness and cause of death of Alfred Nobel — the man who established a prestigious award which is annually given to the most worthy people from different corners of the globe.

Key words: lifestyle, stenocardia, atherosclerosis, will, Nobel.

Интерес к нобелевскому движению в России как к мировому социальному феномену XX в. переживает возрождение после празднования столетия Нобелевского фонда [7]. О самой престижной премии и лауреатах, получивших её, написана масса книг и даже энциклопедий [14]. Между тем, о личности её учредителя Альфреда Нобеля, состоянии его здоровья, несомненно, оказавшего влияние на образ жизни и поступки, известно гораздо меньше (рис. 1). По словам В. Красногорова [5], интересно ознакомиться с жизнью Нобеля ещё и потому, что история всей семьи и его самого тесно связана с Россией. Здесь десятки лет прожил его отец; второй родиной Россия стала и для его братьев, с именем которых связано появление и развитие многих отраслей русской промышленности. В Петербурге прошли детство и молодость Альфреда.

В различных публикациях недостаток документальных сведений о Нобеле восполняется избытком воображения, а его бедная внешними событиями жизнь насыщается романтикой и приключениями [5]. Частично в этом вина и характера самого Альфреда Нобеля. Он был молчалив, скромн, не любил

говорить и писать о себе, не оставил ни дневников, ни мемуаров, а к посмертной памяти о себе относился с иронией и равнодушием [1]. На неоднократные просьбы издателей написать свою биографию А. Нобель отвечал со свойственным ему сарказмом и циничностью: «Сэр, не надо меня мучить. Это удел знаменитых убийц и актеров. А у меня не хватает времени на работу... А, впрочем, можете публиковать. Вот моя биография: «Нобель — бедное полуживое существо. Достоинство: держит ногти в чистоте и никому не бывает в тягость. Недостатки: отсутствие семьи, великое терпение, слабое здоровье, но хороший аппетит. Единственное желание: не быть погребённым заживо. Величайший грех: отсутствие любви к богатству...» Разве этого недостаточно для смертного?» Лишь однажды, получив в Упсале от одного из старейших университетов Европы степень доктора философии, он вынужден был написать своеобразную автобиографию: «Подписавшийся родился 21 октября 1833 г. Свои знания он приобрёл, занимаясь дома и не посещая школу. Он посвятил себя главным образом прикладной химии и открыл взрывчатые вещества динамит, гремучий студень и бездымный порох, известный под

*Контакты. E-mail: borovkov-nn@mail.ru. Телефон: (831) 438-93-27



Рисунок 1. Альфред Нобель

названием «баллистит». Является членом Шведской Королевской академии наук, Лондонского Королевского общества и Общества гражданских инженеров в Париже. С 1880 г. — кавалер Ордена Полярной звезды. Он является офицером Почётного легиона. Единственная публикация — статья на английском языке, за которую присуждена серебряная медаль.

Известно, что в детстве А. Нобель часто болел, что в определённой мере послужило препятствием к получению полного школьного образования [4]. На слабое здоровье он жаловался и в последующем. Об этом свидетельствует также скромный саквояж, с которым один из богатейших людей мира ездил по своим заводам и предприятиям; в нём лежало всё самое необходимое: аккуратные серебряные баночки с лекарствами от многочисленных недугов, а также складные ложка и вилка. Теперь саквояж хранится в кабинете директора Нобелевского фонда под стеклом.

Нобель никогда не курил, не употреблял спиртного, избегал карт и других азартных игр. Он был совершенно непритязательным в жизни и даже в чём-то аскетичным [6]. Мало кому доверялся и никогда не вёл дневников. Даже за обеденным столом и в кругу друзей он был лишь внимательным слушателем, одинаково вежливым и деликатным со всеми. Нобель не был женат и не имел детей [3, 9]. Иногда он капризничал, уединялся и бывал в подавленном настроении. При необходимости мог работать очень напряженно, но затем с трудом достигал целительного покоя [14]. Лекарством от физического и духовного изнеможения была для него напряжённая работа. «Мой дом — там, где я работаю, а я работаю всюду».

Нобель часто путешествовал, пытаясь воспользоваться целебной силой различных курортов с минеральными источниками, что являлось в то время популярной и общепринятой частью режи-

ма поддержания здоровья [10]. Одним из его любимых мест был источник в Ишле, в Австрии, где он даже держал небольшую яхту. Ему очень нравилось также бывать в Бадене-бай-Вин, неподалеку от Вены [14].

Не отличаясь крепким здоровьем, он ожидал больших успехов от медицины, и многие из его надежд сбылись. Однажды в Париже он нанял молодого шведского физиолога, чтобы опробовать собственные теории относительно переливания крови. И хотя эти его опыты не увенчались успехом, проблемы, связанные с переливанием крови, были впоследствии разрешены австрийцем Карлом Ландштейнером, который в 1930 г. получил Нобелевскую премию по медицине [12].

По воспоминаниям современников, это был угрюмый стройный человек среднего роста, тёмноволосый, с тёмно-синими глазами и бородой, любящий одиночество, избегающий весёлых компаний и целиком погруженный в работу. По моде того времени он носил пенсне на чёрном шнурке. Имея шведское происхождение, Нобель скорее был космополитом европейского толка, хорошо изъяснявшимся на французском, немецком, русском и английском языках [8].

В конце 1870-х гг. состояние здоровья Нобеля стало ухудшаться. Наряду с частыми простудами появилась мигрень и даже признаки цинги. Это явилось поводом проводить зимние месяцы на юге. Нобель отправился в Италию, купил виллу в Сан-Ремо (рис. 2), где оборудовал большую лабораторию.

В 1888 г. умер брат Альфреда — Людвиг. Журналисты перепутали имена братьев, и Альфред со смешанным чувством любопытства и ужаса прочёл собственный некролог, напечатанный во французских газетах, встретившись с резкой и несправедливой оценкой своей жизни. Заголовки газет кричали: «Торговец смертью мёртв», «Умер миллионер на крови», «Торговец взрывчатой смертью», «Динамитный король»... Не успел Альфред пережить это потрясение, как в 1889 г. пришло известие о смерти матери. Он стал нелюдким и заслужил множество прозвищ вроде «выжившего из ума старика», «странного Нобеля». Мысль о том, что для потомков его имя навсегда останется связанным с динамитом, не давала покоя. 27 ноября 1895 г. в Шведско-норвежском клубе в Париже Нобель подписал завещание [2, 13], согласно которому большая часть его состояния должна была пойти на учреждение премии, присуждаемой вне зависимости от национальности.

Летом 1896 г. скончался его брат Роберт. В это же время у Нобеля участились приступообразные сжимающие боли за грудиной, впервые появив-

Премия по физиологии и медицине упоминалась в завещании Альфреда Нобеля, составленном им 27 ноября 1895 г., третьей по счёту. Она вручается с 1901 г., правда, с небольшими перерывами: в 1915, 1916, 1917, 1918, 1921, 1925, 1940, 1941 и 1942 гг. премия не присуждалась.

Первым лауреатом Нобелевской премии по физиологии и медицине стал немецкий учёный Эмиль Адольф фон Беринг «за работу по сывороточной терапии, главным образом за её применение при лечении дифтерии». Всего же в этой номинации было присуждено более двухсот премий. И всего две из них — российским учёным:

- в 1904 г. Ивану Петровичу Павлову «за работу по физиологии пищеварения»;
- в 1908 г. Илье Ильичу Мечникову «за труды по иммунитету».

Если брать во внимание гражданство, то самое больше число лауреатов Нобелевской премии по физиологии и медицине проживало и проживает на территории США — 97. Затем, с огромным отрывом, идёт Великобритания: 30 гражданам королевства в разные годы была вручена эта престижнейшая премия.

шиеся в 1895 г. На консультации у специалистов в Париже он был предупреждён о наличии и прогрессирующей грудной жабы, связанной с недостаточным снабжением сердечной мышцы кислородом. Согласно уровню клинической медицины того времени, ему были рекомендованы временное ограничение режима до постельного, приём нитроглицерина, курортное лечение. К нитроглицерину Нобель отнёсся крайне отрицательно: он, сделавший состояние именно на взрывчатой силе открытого Собrero вещества, должен снимать им приступы стенокардии! «Разве не ирония судьбы, — писал Нобель, — что мне прописали принимать нитроглицерин! Они называют его тринитрином, чтобы не отпугнуть фармацевтов и пациентов».

Нобель вновь переехал в Сан-Ремо. Здесь он приложил много усилий для завершения незаконченных дел, а также работы над завещанием [15]. В тот период появились церебральные расстройства. Он почти перестал есть, часами бродил по оранжерее, бормоча что-то невнятное, а ночами стонал так, что слуги не могли сомкнуть глаз. Не помогали даже самые сильные снотворные. По-

сле одной такой ночи Нобель в нижнем белье с трудом добрался до кабинета и дрожащей рукой сделал приписку к завещанию, велел дворецкому отвезти бумагу к нотариусу. Также было написано короткое письмо инженеру Р. Сальману, которое заканчивалось словами: «Моё здоровье, увы, опять настолько расстроилось, что я лишь с трудом могу нацарапать эти слова. Но я постараюсь как можно скорее вернуться к интересующим нас обоим делам. С любовью, Альфред Нобель».

7 декабря 1896 г. у Нобеля развилась клиника инсульта. Врач-итальянец предписал ему покой, но больного с трудом удерживали в постели, т.к. он часто приходил в возбуждение. У него была нарушена речь, к тому же слова им произносились на родном языке, которого не понимали окружающие. Самый старый его слуга Август вызвал телеграммой Сальмана и Эммануэля Нобеля, но они уже не застали Альфреда в живых — он скончался в ночь на 10 декабря 1896 г. в возрасте 63 лет.

Судя по клинической картине болезни и её динамике (двухлетний анамнез стабильной стенокардии с её прогрессированием и развитием на этом фоне ишемического инсульта с его характерной клиникой), в основе болезни А. Нобеля лежал атеросклероз с поражением коронарных и церебральных сосудов. Данные исследования CAPRIE [11], правда, проведённого ровно через 100 лет после смерти Альфреда Нобеля, свидетельствуют о высокой частоте подобного сочетания.

А. Нобель боялся умереть в одиночестве, окружённым лишь теми людьми, которым он платил. Для него было важным, чтобы рядом были друзья и родные. Однако судьбе было угодно, чтобы он умер один, без друзей, в окружении «казённых людей». Ещё больше он страшился быть принятым за мёртвого и заживо погребённым. В последних строках завещания Нобель пишет: «Наконец, последнее, настоятельное мое желание состоит в том, чтобы факт моей кончины был подтверждён компетентным врачом. После чего мое тело следует предать сожжению». Факт смерти был подтверждён семейным врачом Нобилей. Им же вы-



Рисунок 2. Вилла Альфреда Нобеля в итальянском Сан-Ремо

полнено бальзамирование тела. А. Нобель был похоронен на кладбище Норра бегравнингсплатсен в Стокгольме. В прощальной речи над ним пастор сказал, что Альфред был гражданином мира.

Нобелевская премия состоит из золотой медали с изображением А. Нобеля (рис. 3) и соответствующей надписью, диплома и чека на установленную денежную сумму. Торжественные церемонии вручения премии лауреатам проводятся в Стокгольме и Осло 10 декабря, в годовщину смерти Нобеля — т.н. День Нобеля (в Швеции это официальный день поднятия государственного флага). По установившейся традиции шведский король вручает золотые медали лауреатам Нобелевской премии в Стокгольме, а норвежский король присутствует на церемонии в Осло. В 2013 г. размер Нобелевской премии составлял 8 млн шведских крон (или 1,2 млн долларов США).

20 октября 1991 г. на Петроградской набережной Санкт-Петербурга недалеко от места, где располагается «Русский дизель» — завод, ранее принадлежавший семье Нобелей, по инициативе Нобелевского фонда и Международного фонда истории науки был открыт памятник Нобелю. Архитектор В. Жуйкова, скульпторы С.А. Алипова и П.О. Шевченко сделали памятник, который изображает взрыв.

В заключение хотелось бы привести слова самого А. Нобеля — талантливого инженера, химика, изобретателя, имевшего около 350 патентов в разных странах: «Любое изобретение и открытие оставляет в сознании людей неизгладимый след, а это позволяет надеяться, что в поколениях, ко-



Рисунок 3. Медаль, вручаемая лауреатам Нобелевской премии



Рисунок 4. В музее Альфреда Нобеля (Швеция)

торые придут нам на смену, будет больше тех, кто способен изменить культуру, сделать её лучше и совершенней» (рис. 4).

А

Список литературы

1. Бадрак В.В. Стратегии гениальных мужчин. Харьков: Фолио, 2007. С. 137–138.
2. Брокгауз Ф.А., Ефрон И.А. Иллюстрированный энциклопедический словарь. М.: ЭКСМО, 2007. 959 с.
3. Воеводин В. Кто он — Альфред Нобель? // Персонал Микс. 2001. № 6. С. 64–67.
4. Зеленин К.Н., Ноздрачев А.Д., Поляков Е.Л. Три поколения Нобелей в России. К 100-летию учреждения Нобелевской премии // Вестник РАН, 2001. Т. 71, № 12. С. 1098–2004.
5. Красногоров В. Альфред Нобель — легенды и реальность // Звезда. 2003. № 10. С. 161–179.
6. Надеждин Н.Я. Алфред Нобель: «Господин динамит». М.: Майор, 2010. 192 с.
7. Нобелевская плеяда медицинских открытий. 3-е изд. М.: МЕДпресс-информ, 2011. 288 с.
8. Россия и мировой бизнес: дела и судьбы. Альфред Нобель, Адольф Ротштейн, Герман Спитцер, Рудольф Дизель. М.: РОССПЭН, 1996. 312 с.
9. Сардарян А.Р. 100 великих историй любви. М.: Вече, 2009. 432 с.
10. Сокольский Ю.М. История в историях. Герои и судьбы. СПб: Норинт, 2003. С. 185–186.
11. CAPRI Steering Committee. A randomized, blinded, trial of Clopidogrel Versus Aspirin in Patients at Risk of Ischemic Events (CAPRI) // Lancet. 1996. Vol. 348. P. 1329–1339.
12. Руддер О. Альфред Нобель. Пер. с англ. Ростов-на-Дону: Феникс, 1997. 320 с.
13. Сальман Р. Завещание Альфреда Нобеля. Пер. с англ. М.: Мир, 1993. 142 с.
14. Уитмен О. В кн. Лауреаты Нобелевской премии: Энциклопедия: Пер. с англ. М.: Прогресс, 1992. 362 с.
15. Чолаков В. Нобелевские премии. Учёные и открытия. Пер. с болгарского. М.: Мир, 1986. 368 с.