

БОРИС ФЁДОРОВИЧ НЕМЦОВ: «КОЛЛЕГИ, НИКОГДА НЕ ОТЧАИВАЙТЕСЬ!»

14 июня 2014 года 65-летие отметил Борис Фёдорович Немцов, заведующий кафедрой госпитальной терапии Кировской государственной медицинской академии, д.м.н., профессор. Руководство и редакция журнала «Архивъ внутренней медицины» поздравляют юбиляра и желают ему крепкого здоровья, творческих успехов, профессиональных побед!

Борис Фёдорович, в первую очередь позвольте поздравить Вас с днём рождения. Какой главный урок преподала Вам жизнь — и в человеческом, и в профессиональном отношении?

Спасибо за поздравление! Работая практикующим врачом, я приобрёл богатый профессиональный опыт, а накопив его, почувствовала острую необходимость не только самосовершенствоваться дальше, но и делиться им с молодым поколением. Тогда и начался новый этап в профессиональном и личностном развитии — работа преподавателем, сначала в Семипалатинском, а затем в Кировском медицинском институте. Действительно, «уроков» преподнесено жизнью было немало, и самых разнообразных. Особенно много их пришлось на тот период, когда я переезжал из Семипалатинска в Киров. Тогда, в 1989 году, надо было с «чистого листа» организовывать кафедры терапевтического профиля, что было связано с открытием в Кирове медицинского института. Приобретённые ещё в юности, а может быть заложенные с генами такие черты, как терпение, упорство, стремление идти вперёд и при этом желание не подвести коллег и доверивших мне своё здоровье пациентов, стали основными качествами, которые я ценю в людях и требую от себя. Дружный коллектив нашей кафедры госпитальной терапии — тому подтверждение.

Стать врачом — это была мечта детства?

Так счастливо случилось, что у меня не было серьёзных

сомнений при выборе профессии. Во многом мою профессиональную судьбу определило то, что я вырос в семье медиков. Мама была достаточно известным хирургом, ещё несколько родственников были врачами. По их стопам пошёл не только я: сестра также окончила медицинский вуз, стала оперирующим гинекологом.

Кого Вы считаете главными учителями в профессии?

Безусловно, это мой научный руководитель профессор Ефим Владимирович Бененсон, в своё время занимавший должность заведующего кафедрой госпитальной терапии Семипалатинского медицинского института. Именно он привил мне основы научной методологии и профессиональной деятельности.

Почему решили заниматься именно терапией и ревматологией?

Я начал заниматься ревматологией после прихода на кафедру госпитальной терапии Кировской государственной медицинской академии в начале 90-х годов, именно здесь и появился истинный интерес к ревматологии. На тот момент для Кирова и Кировской области это было достаточно редкое направление в медицине, а больные с данным недугом ежедневным потоком шли на приём к терапевту. Возникла необходимость в квалифицированном подходе узкого специалиста, более углублённых знаниях, опыте, желании работать с таки-



Б.Ф. Немцов с сотрудниками кафедры госпитальной терапии Кировской государственной медицинской академии

Борис Фёдорович Немцов родился в Казахстане, в г. Семипалатинске 14 июня 1949 года. В 1972 году окончил лечебный факультет Семипалатинского медицинского института. Работал в практическом здравоохранении врачом-эндокринологом. В 1987 году стал ассистентом кафедры госпитальной терапии Семипалатинского медицинского института.

В настоящее время является заведующим кафедрой госпитальной терапии Кировской государственной медицинской академии. Врач высшей квалификационной категории, отличник здравоохранения РФ. Сертифицированные врачебные специальности «Терапия», «Ревматология». Стаж врачебной деятельности 42 года, научно-педагогической стаж 37 лет.

Профессор Б.Ф. Немцов — автор более 200 научных трудов и 5 патентов на изобретения. Под руководством Бориса Фёдоровича защищено 7 кандидатских и 1 докторская диссертация.

Б.Ф. Немцов является председателем Кировского научно-практического общества терапевтов с 1994 года.

ми пациентами. Ревматология стала научным направлением кафедры, которое в настоящее время является ведущим. Что касается терапии, причина выбора мною этой специальности очевидна: это основа всех специальностей терапевтического профиля, без неё никуда.

Что изменилось в ревматологии в последние десятилетия, изменился ли «портрет» ревматологического больного? Что бы Вы назвали «бичом» современной ревматологии?

Не могу не отметить, что последнее десятилетие ознаменовалось большим числом достижений в медицинской науке в целом и в ревматологии в частности. Существенный прорыв был сделан в области диагностики, в первую очередь это касается иммунологических лабораторных методов исследования, современных методов визуализации, а также применения методов биологической терапии. Изменился ли «портрета» ревматологического больного? В определённом смысле — да. Пациенты стали грамотнее, во многом благодаря Интернет. Часто требуют использования методов лечения, которые не могут быть реализованы в силу различных причин, главным образом финансовых. Не без сожаления приходится констатировать, что ревматологических больных становится больше. Согласно данным статистики, отмечается «омоложение» контингента пациентов с остеоартрозом; очевидно, это связанное с ношением «неправильной» обуви в молодом возрасте. Что касается последней части вашего вопроса, то «бичом»

современной ревматологии, равно как и многих других медицинских отраслей, я бы назвал недоступность современных методов лечения — в силу финансовых проблем.

Ваши советы как ревматолога врачам-терапевтам.

В первую очередь, хочется пожелать коллегам не отчаиваться, находясь на переднем рубеже оказания медицинской помощи, невзирая на лавину учётно-отчётной документации. При любой возможности посещайте профильные мероприятия — школы, конференции, которые помогут вам повышать квалификацию, быть в курсе новейших открытий.

Как специалист-ревматолог могу поделиться вот каким наблюдением. Я всегда обращаю пристальное внимание на аппетит и настроение пациента, считаю это немаловажным для процесса выздоровления у больного и поводом забыть тревогу у внешне здорового человека.

Борис Фёдорович, Вам принадлежат 5 патентов на изобретения. Расскажите, пожалуйста, о них подробнее?

Все мои патенты имеют отношение к применению новых и совершенствованию существующих методов лечения таких тяжёлых заболеваний, как ревматоидный артрит, псориатическая артропатия, анкилозирующий спондилоартрит.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

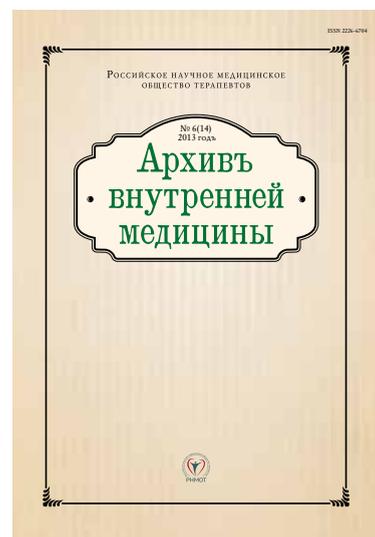
В этом году исполняется три года с момента основания журнала «Архивъ внутренней медицины», являющегося официальным изданием Российского научного медицинского общества терапевтов. Мы благодарим вас за то, что всё это время вы были с нами, за ваше доброе отношение и советы. Особое спасибо всем тем, кто счёл возможным принять непосредственное участие в создании журнала и предоставить статьи для публикации!

За три года в журнале многое изменилось: появились новые рубрики, новые темы, новые проекты. Уверены, многое изменилось и у вас, наши уважаемых друзья. Поэтому мы решили обновить базу подписчиков.

Если вы и в будущем хотите получать журнал «Архивъ внутренней медицины», просим вас отправить на электронные адреса редакции: info@medarhive.ru, editor@medarhive.ru, coeditor@medarhive.ru составленное в свободной форме письмо, в котором необходимо указать:

- ФИО подписчика;
- точный почтовый адрес, включая индекс;
- контактный телефон;
- место работы;
- специальность.

Если же по каким-либо причинам вы решите отказаться от подписки на журнал, просим вас отправить на указанные адреса соответствующее уведомление с указанием ФИО и адреса.



NB! Обращаем ваше внимание на то, что, как и прежде, подписка на журнал «Архивъ внутренней медицины» бесплатна и бессрочна!