

Дорогие коллеги!

Во всем мире врач общей практики — в нашем понимании терапевт — является самым востребованным специалистом в здравоохранении. Сегодня в отечественной регуляторно-правовой системе в области охраны здоровья происходят серьезные реформы, суть которых состоит, в частности, в том, что основная нагрузка по медицинскому обеспечению населения страны снова возлагается на терапевтов. С одной стороны, терапевту возвращают его заслуженное звание «столпа здравоохранения», с другой — мы с вами должны понимать, какая ответственность стоит за этим. Ведь именно терапевты могут оказать первичную медицинскую помощь, провести диспансерное обследование, выявить патологию на ранних стадиях ее формирования.

Тем не менее, в течение ряда предыдущих лет значительный акцент делался на подготовку узких специалистов. По данным Росздравнадзора, более 60% врачей-терапевтов за последние 10 лет вообще не повышали свою квалификацию. Множество талантливых и перспективных врачей общей практики оказались невостребованными в научной деятельности, поскольку наука развивалась по большей части в узкоспециализированных направлениях, хотя терапевтические проблемы также требуют к себе самого пристального внимания. Меня очень тревожит тот факт, что многие врачи первичного медико-санитарного звена не имеют доступа к новой информации. При постоянно растущих требованиях к качеству медицинского обеспечения пациентов это губительно и для больных, и для здравоохранения в целом, и для каждого отдельно взятого врача как профессиональной единицы.

Ведь одного желания творить добро, излечивая людей, слишком мало, чтобы считать себя настоящим мастером лечебного дела: нужно учиться, причем постоянно, ежедневно и ежеминутно, не только на собственном опыте и опыте коллег, но и прорабатывая самую современную литературу. Повышение уровня образования врачей — вот одна из главных целей, преследуемых журналом, который вы сейчас держите в руках.

Я знаю, что многие наши коллеги и друзья ждали выхода в свет журнала «Архивъ внутренней медицины» в течение многих лет. Действительно, «Архивъ внутренней медицины» при Обществе российских терапевтов было решено создать еще в 1910 г. Но тогда нестабильная ситуация в стране и скудное финансирование просто не позволили даже корифеям отечественной терапевтической школы, таким как В.Д. Шервинский, М.В. Яновский, В.А. Воробьев, И.Л. Баумгольд, Г.Я. Гуревич, Г.А. Левенталь воплотить эту мечту в реальность.



Юрий Борисович Белоусов окончил в 1965 г. 2-й Московский государственный медицинский институт им. Н.И. Пирогова (ныне Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова Минздравсоцразвития РФ), после чего работал во 2-м Московском медицинском институте на кафедре госпитальной терапии лечебного факультета ассистентом, доцентом кафедры. В 1984 г. после защиты докторской диссертации организовал в институте кафедру клинической фармакологии лечебного и педиатрического факультетов, которой успешно руководит по настоящее время.

В 1987 г. Ю.Б. Белоусов первым в стране организовал на кафедре факультета усовершенствования врачей курс клинической фармакологии. За это время на факультете подготовлено около 2500 врачей, на кафедре проведено обучение более 200 ординаторов и аспирантов.

Ю.Б. Белоусов является учеником известного терапевта-кардиолога, академика АМН СССР, профессора П.Е. Лукомского, стаж его научно-педагогической работы составляет 46 лет. ■

Но имена этих великих людей занесены в скрижали истории нашего журнала. Это наши учителя, я горд, что мы можем считать себя их преемниками. Приверженность традициям мы выразили также в восстановлении исторической справедливости, выпустив журнал в свет под названием, которое было утверждено еще в 1909 г. — «Архивъ внутренней медицины». С одной стороны, он пропитан духом уважения к истории отечественной терапии, а с другой — мы стремились, чтобы он отличался от всех профессиональных изданий, которые вы привыкли видеть. Это не журнал-педагог, со страниц которого, словно с кафедры, маститый специалист методично вещает своей «пастве» о том, как нужно лечить пациентов. Перед вами журнал-советчик, журнал-единомышленник.

Еще одна необходимая составляющая развития — это, конечно, обмен мнениями, обсуждение волнующих нас проблем. Взаимодействие необходимо нам как воздух, мы все понимаем, что решать встающие перед нами вопросы сообща гораздо проще и, самое главное, результативнее. Однако если у врачей, работающих в одной клинике Москвы, есть возможность встречаться каждый день, то коллег из других лечебно-профилактических учреждений они видят в лучшем случае два раза в год: на Национальном конгрессе терапевтов и по стечению обстоятельств. Регионы долгие годы вообще «варились в собственном соку». Согласитесь, непросто оторваться от работы, приехать в другой город и тем более страну, провести там какое-то время... Такую ситуацию нельзя назвать нормальной и тем более располагающей к развитию, и Общество терапевтов считает одной из своих главных задач организацию прочных, постоянных контактов с нашими коллегами из регионов. Причем обмен информацией должен быть не просто непрерывным, но и двусторонним.

Поэтому «Архивъ внутренней медицины» — это не совсем обычный журнал. Мы воспользовались опытом наших коллег из издательства «АТР», успешно воплотивших идею постоянного взаимодействия с читателями посредством телефонной связи. «Архивъ внутренней медицины» — это интерактивная площадка для обмена мнениями: любой из наших читателей может в любое время выступить, отстоять свою точку зрения, прокомментировать ту или иную публикацию или волнующую его тему, принять участие в дискуссии, обратиться к любому из коллег или представителей руководства Общества терапевтов с вопросом или просьбой осветить ту или иную проблему, высказать уточнения и т.д. При этом можно охватывать не только отечественный, но и зарубежный опыт: это возможно благодаря нашему тесному сотрудничеству с иностранными коллегами, круг которых, естественно, гораздо шире, чем список людей, вошедших в состав редакционного совета журнала «Архивъ внутренней медицины». Использование мирового опыта я считаю

Юрий Борисович — автор более 300 печатных работ, в том числе первого в стране учебника и руководства для врачей по клинической фармакологии, а также двух изобретений. Только за период с 2004 по 2009 г. под редакцией Ю.Б. Белоусова и с его непосредственным участием были опубликованы 3 монографии, 29 руководств для врачей, справочник, 7 сборников трудов, 9 учебных пособий, 5 пособий для врачей, 11 методических рекомендаций.

Ю.Б. Белоусов одним из первых в стране использовал сегодня уже известные анти-тромботические (стрепто- и урокиназа, анти-агреганты — аспирин, пентоксифиллин) и гемостатические средства. За цикл работ в этой области он неоднократно награждался дипломами и медалями 2-го МОЛГМИ им. Н.И. Пирогова и ВДНХ.

В последние годы Ю.Б. Белоусов успешно разрабатывает вопросы клинической фармакологии средств, применяющихся при сердечно-сосудистых, бронхолегочных и желудочно-кишечных заболеваниях. Им разработаны фармакокинетические и фармакодинамические подходы к применению пролонгированных теофиллинов, в том числе отечественных, при бронхиальной астме и муковисцидозе у взрослых и детей. Впервые выявлена дисфункция пуриновых и стероидных рецепторов при бронхиальной астме и возможность их коррекции препаратами теофиллина. Под эгидой Ю.Б. Белоусова успешно проводится изучение сравнительной эффективности и безопасности современных средств: антагонистов кальция, β-блокаторов, ингибиторов ангиотензин-превращающего фермента, которые впоследствии успешно внедряются в клиническую практику. На рецепторном уровне им впервые показано благоприятное воздействие антагонистов кальция на функцию серотониновых рецепторов у больных с артериальной гипертензией.

Кроме того, областью научных поисков Ю.Б. Белоусова являются:

- проведение клинико-фармакологических исследований и сравнительной оценки эффективности новых лекарственных средств (сердечно-сосудистых, бронхолитических, противоязвенных, антибактериальных) у детей и взрослых;
- фармакокинетические исследования, применение и внедрение лекарственного мониторинга у детей и взрослых; ➤

одним из ключевых направлений развития Общества терапевтов и, соответственно, нашего журнала. Информирова наших читателей о новейших достижениях иностранной медицинской науки и практики, мы исповедуем принцип актуальности. Ведь, помимо приверженности традициям, «Архивъ внутренней медицины» демонстрирует также современность, соответствие уровню развития медицины сегодняшнего дня. Об этом говорит в числе прочего наличие электронной версии журнала www.medarhive.ru. Форма обратной связи на этом сайте позволяет читателям обращаться к Обществу, в редакцию журнала с вопросами и предложениями.

Не умаляя значения практической медицины, я все же напомним, что «теория без практики мертва, а практика без теории слепа». Я призываю всех наших коллег активнее участвовать в научной деятельности. Мы понимаем, что занятие наукой требует больших усилий и времени, которого часто не хватает. Мало того, после проведения исследования и оформления его результатов в статью многие специалисты сталкиваются с проблемой размещения публикации. Теперь у терапевтов появилась своя долгожданная печатная площадка, где можно поделиться опытом, объявить о результатах своей работы.

Для молодых ученых это прекрасная возможность заявить о себе, получить рекомендацию, а может быть, и поддержку ведущих специалистов страны. Для более опытных коллег это перспектива профессионального роста, в особенности в направлении общетерапевтических и смежных проблем, интеграции с врачами смежных специальностей. Например, у больного с ожирением одновременно может наблюдаться развитие целого «букета» заболеваний, в частности, гипертонической болезни и сахарного диабета, у пациента с легочной патологией с высокой вероятностью обнаруживается сердечная недостаточность, и т.д. Необходимо не разбивать эти сложные «узлы» на несколько узконаправленных задач, а разрабатывать комплексные подходы к лечению и, кстати, к организации лечебного процесса тоже. И, конечно, всем нам необходима актуальная информация об уже известных и новых лекарственных средствах, особенностях их применения в тех или иных ситуациях, чтобы использовать эти знания на благо наших пациентов. Я думаю, нам с вами это по силам, особенно с помощью журнала «Архивъ внутренней медицины», который стал нашей трибуной.



*Я поздравляю всех коллег,
всех терапевтов России с выходом
долгожданного первого номера журнала
«Архивъ внутренней медицины»! Нас ждет
плодотворная и интересная работа!*

- изучение фармакоэкономических и фармакоэпидемиологических аспектов использования лекарственных средств;
- оценка безопасности использования лекарственных препаратов в популяции.

Юрий Борисович заслужено пользуется авторитетом среди клиницистов и специалистов фармотрасли в нашей стране и за рубежом. Он неоднократно принимал участие в работе всесоюзных, российских и международных конгрессов по фармакологии и клинической фармакологии, кардиологии, пульмонологии и гастроэнтерологии.

Юрий Борисович Белоусов — организатор, руководитель научной программы и бессменный вице-президент 15 российских национальных конгрессов «Человек и лекарство», вице-президент Российского общества клинических фармакологов и фармакотерапевтов, Всероссийской ассоциации по борьбе с инсультом, Межрегиональной ассоциации фармакоэкономических исследований. Он возглавил Комитет экспертов по разработке и созданию Российского национального формуляра, который вышел в 2000 г.

Ю.Б. Белоусов является главным редактором 4 журналов: «Архивъ внутренней медицины», «Качественная клиническая практика», «Клиническая фармакокинетика», «Атеротромбоз», членом редколлегии еще нескольких авторитетных журналов.

Под руководством Ю.Б. Белоусова защищено 6 докторских и 38 кандидатских диссертаций.

За успешную педагогическую и научную работу Юрий Борисович неоднократно поощрялся приказами по РГМУ.

В настоящее время Ю.Б. Белоусов является:

- главным внештатным клиническим фармакологом Росздравнадзора;
- членом рабочей группы по законодательству в области лекарственного обеспечения Государственной думы РФ;
- председателем Комиссии по клинической фармакологии и клинической эпидемиологии Формулярного комитета РАМН;
- президентом Российского научного медицинского общества терапевтов. ■