

**М.З. Гасанов<sup>\*1</sup>, М.М. Батюшин<sup>2</sup>, В.П. Терентьев<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> — ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» Минздрава России, кафедра внутренних болезней № 1, Ростов-на-Дону, Россия

<sup>2</sup> — ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» Минздрава России, кафедра внутренних болезней № 2, Ростов-на-Дону, Россия

## ПРОФЕССОР А.И. ИГНАТОВСКИЙ КАК ОСНОВОПОЛОЖНИК ТЕОРИИ АТЕРОСКЛЕРОЗА

**M.Z. Gasanov<sup>\*1</sup>, M.M. Batiushin<sup>2</sup>, V.P. Terentev<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> — Rostov State Medical University, Internal Medicine Department № 1, Rostov-on-Don, Russia

<sup>2</sup> — Rostov State Medical University, Internal Medicine Department № 2, Rostov-on-Don, Russia

## PROFESSOR ALEXANDER I. IGNATOWSKI A FOUNDER OF THE THEORY OF ATHEROSCLEROSIS

**Резюме**

Биография профессора Игнатовского Александра Иосифовича представляет собой пример яркой личности в истории медицины начала XX века. Собирая по крупицам информацию об этом ученом, нам удалось проследить весь его жизненный путь. В этой статье мы попытались сконцентрироваться на самых важных событиях его жизни и профессиональной деятельности. Александр Иосифович (Осипович) Игнатовский (1875-1955 г.г.) — терапевт, доктор медицины, профессор, первый заведующий кафедрой факультетской терапевтической клиники Императорского Варшавского университета с 1915 по 1920 г.г. в г. Ростове-на-Дону, статский советник, Кавалер ордена Св. Анны 2 степени. Исследования, выполненные в его лабораториях и посвященные поискам взаимосвязи между холестерином жирной пищи и экспериментальным атеросклерозом сделали Александра Иосифовича одним из основоположников учения об атеросклерозе в мире. Это достижение было признано в США одним из 10 важнейших открытий в медицине и описано в книге с одноименным названием. Его новаторские работы заложили прочную основу для дальнейших исследований в области липидологии. В Германии проф. К.Т. Фар, в России — Аничков Н.Н. и Халатов С.С. были одними из первых, кто использовали экспериментальные протоколы Игнатовского и успешно воспроизвели его опыты. Благодаря этой обширной работе, сегодня мы имеем детальные представления о патофизиологии атеросклероза, о причинах его возникновения, последствиях его развития, методах диагностики и лечения, а также можем рассчитывать риск сердечно-сосудистых событий и влиять на продолжительность жизни. Богатое научное наследие, оставленное им, до сих пор не утратило своей актуальности, а гипотезы, выдвинутые им почти сто лет назад, многократно подтвердились.

**Ключевые слова:** профессор Игнатовский Александр Иосифович, атеросклероз, Императорский Варшавский университет

**Для цитирования:** Гасанов М.З., Батюшин М.М., Терентьев В.П. ПРОФЕССОР А.И. ИГНАТОВСКИЙ КАК ОСНОВОПОЛОЖНИК ТЕОРИИ АТЕРОСКЛЕРОЗА. Архивъ внутренней медицины. 2017; 7(6): 407-414. DOI: 10.20514/2226-6704-2017-7-6-407-414

**Abstract**

Biography of Professor Ignatowski A.I. is an example of outstanding personality in the history of medicine, beginning of XX century. Collecting information about this scientist, we managed to trace his whole life path. In this article we tried to concentrate on the most important events of his bright life and professional activity. Alexander I. Ignatowski (1875-1955) — therapist, doctor of medicine, professor, the first head of the Faculty therapeutic Department of the Imperial University of Warsaw from 1915 to 1920 in Rostov-on-Don, State Councilor, Knight of the Order of St. Anna 2 class. Studies carried out in his laboratories and dedicated to the search for the relationship between cholesterol and fatty foods experimental atherosclerosis did Ignatowski one of the founders of the doctrine of atherosclerosis in the world. This achievement was recognized in the United States as one of the 10 most important discoveries in medicine and is described in the book of the same name. His pioneering work laid a solid foundation for further research in the field of lipidology. In Germany, prof. K.T. Far, in Russia — Anichkov N.N. And Khalatov S.S. were among the first scientists who used the experimental protocols of Ignatowski and successfully reproduced his experiments. Thanks to this extensive work, today we have detailed knowledge of the pathophysiology of atherosclerosis, the causes of its occurrence, the consequences of its development, the methods of diagnosis and treatment, and can calculate the risk of cardiovascular events and influence life expectancy.

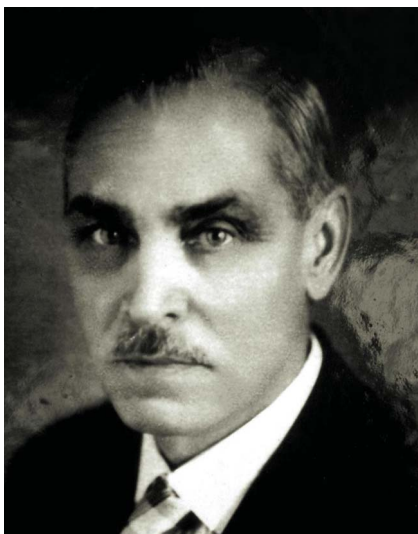
<sup>\*</sup>Контакты/Contacts. E-mail: mitkhat@mail.ru

The rich scientific heritage left after him, still has not lost its relevance, and the hypothesis put forward by him almost 100 years ago, repeatedly confirmed.

**Key words:** Professor Ignatowski Alexander I., atherosclerosis, Imperial University of Warsaw

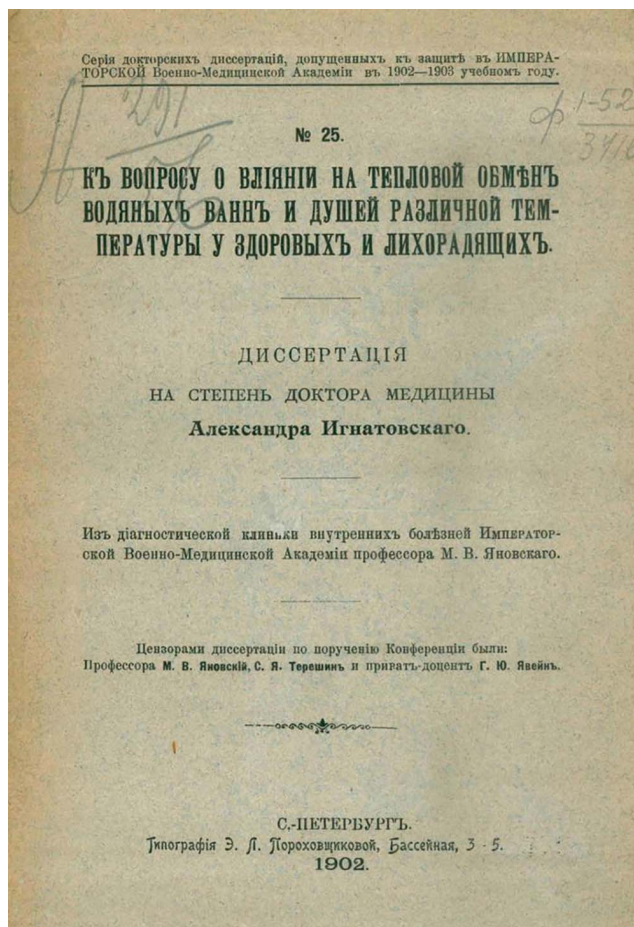
**For citation:** Gasanov M.Z., Batiushin M.M., Terentev V.P. PROFESSOR ALEXANDER I. IGNATOWSKI A FOUNDER OF THE THEORY OF ATHEROSCLEROSIS. Archive of internal medicine. 2017; 7(6): 407-414. [In Russian]. DOI: 10.20514/2226-6704-2017-7-6-407-414

DOI: 10.20514/2226-6704-2017-7-6-407-414



**Рисунок 1.** Александр Иосифович Игнатовский (1875-1955)

**Figure 1.** Alexander Ivanovich Ignatowski (1875-1955)



Александр Иосифович Игнатовский (рис. 1) родился 4 марта 1875 в г. Смоленске, происходит из дворянского рода Игнатовских. Его отец титулярный советник Осип Осипович (1837 г.р.) служил смотрителем Вяземской городской больницы (1862 г.), нотариусом Тульского окружного суда (1874 г.) помощником смотрителя Санкт-Петербургского родовспомогательного заведения (1880 г.), мать — дочь Губернского секретаря Вонсович Мария Ивановна, домохозяйка [1].

Среднее образование Александр получил в Новгородской гимназии. В 1899 году с отличием окончил Императорскую Военно-медицинскую академию в Санкт-Петербурге и в том же году по конкурсу с целью усовершенствования был оставлен при Академии и прикомандирован к клиническому военному госпиталю в должности ассистента терапевтического отделения, где получил свой первый клинический опыт. Этой работе он посвящал всё свое время. Свою специальность «внутренние болезни» Игнатовский А.И. выбрал не случайно. В Академии он изучал терапию в диагностической клинике профессора Яновского Михаила Владимировича, чьи лекции и манера преподавания увлекли юного студента, что помогло ему уверенно определиться с будущей профессией. Под руководством проф. Яновского М.В. Игнатовским выполнена и защищена в 1902 году диссертация (рис. 2) на степень доктора медицины «К вопросу о влиянии на тепловой обмен водных ванн и душей различной температуры у здоровых и лихорадящих» [4].

Для подготовки к профессорскому званию Игнатовского А.И. определили сначала ассистентом в лаборатории Института Экспериментальной медицины Нобелевского лауреата, физиолога И.П. Павлова, а по избранию Конференции Императорской военно-медицинской академии в 1902 году, направили в 2-х годичную заграничную командировку. Александр Иосифович продолжил научную работу в Германии

**Рисунок 2.** Титульный лист диссертации Игнатовского А.И. на степень доктора медицины «К вопросу о влиянии на тепловой обмен водных ванн и душей различной температуры у здоровых и лихорадящих».

**Figure 2.** Title page of the dissertation of Ignatowski A.I. on the degree of doctor of medicine "On the issue of the effect on the thermal exchange of water baths and showers of different temperatures in healthy and febrile".

в клиниках известных профессоров Вильгельма Г. Эрба (г. Гейдельберг) и Фридриха фон Мюллера (г. Мюнхен) [10].

В 1905 году Игнатовский вернулся в Санкт-Петербург и получил назначение в качестве приват-доцента по кафедре внутренней медицины, которую возглавлял его учитель проф. М.В. Яновский [6]. В мае 1906 года был командирован в Париж для работы в лаборатории общей и сравнительной патологии проф. Роджера.

В сентябре 1906 года он был назначен ассистентом по кафедре диагностики и общей терапии Императорской военно-медицинской академии, в течение 2-х лет состоял сначала консультантом санаторий Общества русских врачей в г. Санкт-Петербурге, а затем был избран секретарем самого Общества.

В сентябре 1908 года Высочайшим приказом по гражданскому ведомству он был переведен в г. Одессу на службу Министерства народного просвещения экстраординарным профессором Императорского Новороссийского университета по кафедре частной патологии и терапии, одновременно с 1909 года исполнял обязанности секретаря медицинского факультета.

В Новороссийском университете Александр Иосифович проработал недолго. Уже в марте 1911 года по предложению руководства Императорского Варшавского университета (ИВУ) он переехал в губернию Царства Польского на вакантную должность ординарного профессора кафедры факультетской терапевтической клиники [3].

В баллотировке участвовали три кандидата, представленные медицинским факультетом. После того, как Советом были заслушаны Curriculum vitae, рефераты научных работ, рецензии на труды и письменные отзывы о работе, «члены факультета обменялись мнениями о достоинствах кандидатов и были произведены выборы баллотировкою – шарами». Результаты баллотировки получились следующими: доктор Гуревич получил избирательных шаров – 7, неизбирательных – 9; проф. Игнатовский получил избирательных шаров – 11, неизбирательных – 5; приват-доцент Своехотов получил избирательных шаров – 8, неизбирательных – 8. Таким образом, Совет медицинского факультета избрал Игнатовского А.И. экстраординарным профессором на кафедру факультетской терапевтической клиники Императорского Варшавского университета. 10 марта 1911 год. Подпись: Декан факультета А. Колосов» [1].

В Государственном архиве Ростовской области (ГАРО) сохранились рекомендательные письма, направленные в Императорский Варшавский университет (ИВУ), характеризующие проф. Игнатовского не только как ученого, но и его человеческие качества. Мы считаем уместным представить их в полном виде.



**Рисунок 3.** Профессор Пожарийский И.Ф.  
**Figure 3.** Professor Pozhariski I.F.

**ОТЗЫВ ДЕКАНА МЕДИЦИНСКОГО ФАКУЛЬТЕТА  
ИМПЕРАТОРСКОГО ВАРШАВСКОГО УНИВЕРСИТЕТА  
ПРОФ. И.Ф. ПОЖАРИЙСКОГО (РИС. 3):**

«Профессора А.О. Игнатовского я знаю, во-первых, по его работам, во-вторых, имел возможность как патолого-анатом судить о нем, как о клиницисте на вскрытиях, и в-третьих, знаком с ним по отзывам компетентных лиц. Мои впечатления о нем как о клиническом работнике начали складываться три года назад, когда профессор А.О. Игнатовский заведовал в Валиховском отделении старой городской одесской больницы частью палат, имея в своем распоряжении 50 мужских и 50 женских коек. На мне лежали обязанности прозектора этой больницы и постоянно вскрывая материал от профессора А.О. Игнатовского я видел, что почти во всех случаях анализ фактов и клинический разбор был произведен профессором А.О. Игнатовским правильно, процент ошибки был всегда ничтожен и, что, особенно важно, всегда лежал в границах объяснимого, возможного и допустимого не только в больнице, но даже в хорошо устроенной клинике.

При всех вскрытиях профессор А.О. Игнатовский всегда присутствовал сам и живо интересовался их результатом. Как бывший житель Одессы я могу свидетельствовать, что за два года своей профессорской деятельности профессор А.О. Игнатовский приобрел как врач популярность и в университетской среде, где быстро завоевал их доверие, а также и в городском населении, где уже и теперь имеет значительную личную и консервативную практику.

Будучи знаком с работами профессора А.О. Игнатовского я вижу, что некоторыми из них он положил начало ряду других работ в этом направлении, открыв, так сказать, новый путь исследования, частью же в вопросах, затронутых раньше его, внес много такого, что имя его цитируется наряду с первыми европейскими именами. Так, мне совершенно случайно в работе Delaunay (в Biologie medical) попалось указание на работу Игнатовского о роли аминокислот, причем имя Игнатовского несколько раз упоминается наряду с Сальковским, Норденом и др. Укажу еще





**Рисунок 4.** Профессор Яновский М.В.  
**Figure 4.** Professor Yanowski M.V.

пример. Профессор Игнатовский первый заметил влияние животного белка на организм кроликов. Это его исследование не только постоянно цитируется в настоящее время в работах, касающихся диетического артериосклероза и цирроза внутренних органов, но отдельные главы из указанного профессором Игнатовским пути вызвали уже появление диссертации (напр. Стуккеля из патолого-анатомического института Военно-медицинской Академии), а, кроме того, заставили некоторых авторов, например, Старакадамского, Салтыкова, изменить выводы из своих наблюдений. Повторяю, что эти примеры я привожу не потому, что рылся в соответственной литературе, а потому что указания на Игнатовского попались мне случайно или же бросились в глаза при обычном просмотре текущей литературы.

Среди клинических работ А.О. Игнатовского есть целый ряд трудов по вопросам физиотерапии, водолечения, и рентгенологии что особенно важно для замещаемой кафедры, где, как я слышал, существуют обширные приспособления для гидротерапии.

Сделавшись профессором, А.О. Игнатовский, несмотря на ряд обязательных работ по чтению лекций, по заведованию университетским амбулансом и ведению обширных палат части большой больницы, сумел сам остаться живым и энергичным работником и привлечь ряд молодых людей к научной разработке имеющегося у него материала. Так, за 1910-й год он опубликовал три собственные работы, составил по поручению совета Новороссийского университета отчет о деятельности университета за 1909 год и, помимо того, за это же время четверо из его молодых учеников произвели под его руководством и напечатали 4 научных труда.

Не имея права считать себя компетентным судьей профессора А.О. Игнатовского, как клинического деятеля, я обратился с просьбой к профессору Яновскому и профессору Кудревецкому дать свои отзывы о нем именно с этой стороны. Тот и другой ответили присылкой письменных отзывов, которые я и позволю себе доложить вниманию факультета.

Решаюсь рекомендовать профессора А.О. Игнатовского медицинскому факультету, как видного клинициста, как ученого с известным в России и за границей именем, как профессора с установленной уже прекрасной репутацией среди студентов и коллег Новороссийского университета и как блестящего лектора, я позволю себе в заключении сказать, что профессор Игнатовский ищет не звания — оно у него есть; ни практики, такой как в Одессе, он ее здесь не приобретет, а стремится к тому, чего пока не имеет — к возможности применить свой талант и свои знания в трудном деле преподавания клиники» [4].

#### **ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ ПРОФ. М.В. ЯНОВСКОГО (РИС. 4):**

«Профессора А.О. Игнатовского я знаю со студенческой скамьи. Он начал заниматься у меня в клинике и лаборатории еще будучи студентом 3 курса и продолжал этим заниматься на остальных двух курсах. В это время он сделал две научные работы.

Оставленный по конкурсу при академии в течение трех лет работал у меня в качестве ординатора. Его диссертация «К вопросу о влиянии на тепловой обмен различных водолечебных процедур у здоровых и лихорадящих» включает в себя, собственно, две больших работы: одна — обследование физических свойств водяного колориметра относится к области физики, другая — химическая, содержит около 200 исследований теплообмена у здоровых и лихорадочных.

Результаты, полученные им, представляются новыми и впоследствии нашли подтверждение в других работах. В бытность его ординатором моей клиники кроме обычных клинических занятий ему было поручено ведение водолечебницы. Последняя, благодаря ему, приобрела такую популярность, что не могла вместить всех желающих в ней лечиться. В то же время он продолжал научные исследования в области гидротерапии, печатая их в академических журналах. За свои работы он был послан за границу для усовершенствования первым по конкурсу. Там он работал сначала у профессора Лейдена по бактериологии — бактериологически обследовал тетанус и написал работу о токсинах столбняка. Затем, переехавши в Мюнхен, под руководством Фридриха Мюллера занимался совершенно новым вопросом относительно выделения из мочи аминокислот. Ему первому удалось установить удивительно важный факт — выделение с мочой гликоля. Во Франции в Париже в лаборатории профессора Бушара он предпринял ряд экспериментальных работ, требовавших оперативной ловкости. Результатом их явились два сообщения в «La Societe de biologie» относительно перевязки почечных стволов и нефрэктомии, последующего образования нефротоксинов.

По возвращении из заграницы А.О. Игнатовский снова принялся за ординаторство и занимался и работал в водолечебнице при клинике.

Одновременно он занимался изучением некоторых вопросов рентгенологии, с которой основательно познакомился за границей, причем в клинике явился уже самостоятельным исследователем работ в этой области.

В скорости после возвращения из заграницы он удостоен звания приват-доцента и занял место ассистента в моей клинике. После летних каникул снова отправляется в заграничную командировку, где у проф. Роджера начал свою экспериментальную работу: «О влиянии животной пищи на организм кроликов». Работу в этом направлении продолжает до сего времени. Изучение этого вопроса дало определенно интересные факты. Игнатовский первый указал на развитие экспериментального артериосклероза под влиянием животной пищи, а также цирроза печени при тех же условиях. Будучи моим помощником, он участвовал в разработке методики определения скорости тока крови и связанных с этим вопросов.

В Новороссийском Университете он, очевидно, пользуется доверием товарищей, так как избран секретарём факультета и по поручению совета Университета составляет отчёт о деятельности Университета.

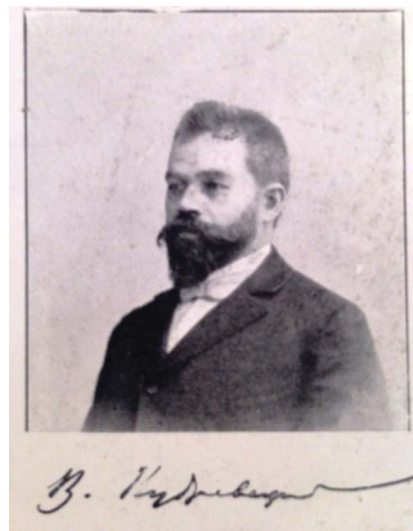
Его физические, химические, бактериологические, экспериментальные и клинические работы обнаруживают в нём разносторонние — образованного и опытного клинициста. Кроме того, он прекрасный лектор. Я видел его в клинике постоянно окружённым слушателями. Он умеет заинтересовать, обладает способностью говорить понятным молодежи языком. Я надеюсь, что он окажется талантливым и трудолюбивым профессором. А.О. Игнатовский — русский националист и поборник принципов, универсален для науки». СПб, 5 февраля 1911 год [4].

#### **ОТЗЫВ ПРОФ. КУДРЕВЕЦКОГО В.В. БЫВШЕГО ЗАВЕДУЮЩЕГО КАФЕДРОЙ ФАКУЛЬТЕТСКОЙ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ КЛИНИКИ ИВУ (РИС. 5):**

Работы профессора А.О. Игнатовского, как видно из перечня и прилагаемого при этом краткого, либо конспективного изложения их содержания, имеют или чисто клинический характер, или представляют экспериментальные исследования, посвященные вопросам, имеющим близкое отношение к клинике.

Основная черта всех этих работ — что на основе их нельзя подробно обрисовать при краткой конспективной передаче их содержания — является их строго научный характер, как по замыслу, так и по выполнению и выводам.

1. Прежде всего, и главным образом сказать, характер дает им особенное отношение автора к методике. Приступая к тому или другому своему исследованию — речь идет о бывших его работах — автор ставит своей первой задачей подвергать самой тщательной проверке существующий метод, относящегося к данному исследованию, затрагивает на эту предварительную работу массу труда и времени, обеспечивая этим своим исследованием надлежащую точность. При этом обыкновенно ему удается внести в существующую методику те или иные свои поправки и видоизменения, благодаря которым в этой методике делается невероятный шаг вперед. Наиболее ярко обрисовывается эта черта отношения Игнатовского к научным исследованиям в его работе: «К вопросу о влиянии на тепловой обмен водяных ванн и душей различной температуры у здоровых и лихорадящих». Занятие его этим клиническим исследованием сопровождалось проведением



**Рисунок 5.** Профессор Кудревецкий В.В.  
**Figure 5.** Professor Kudrevetski V.V.

обширной работы для выработки очень сложного метода, который послужил предметом дачи отдельной статьи, помещенной в «Archiv für die ges. Physiologie». То же видим и в другом его клиническом исследовании: «Материалы к вопросу о скорости кровообращения в связи с колебаниями кровяного давления у здоровых, сердечных и душевных больных», где также автор применил метод, раньше им совместно с профессором Яновским впервые выработанный и отдельно описанный. Далее в его работе «Über das Vorkommen von Aminosäuren im Harn., vorzugsweise bei Gicht» мы опять находим, что он внес свои видоизменения в метод определения аминокислот E. Fischera, сделав этим названный метод пригодным и для клинических целей. Наконец, та же черта этого автора сказалась в придуманных им весах для измерения давления водяных душей на тело, какого измерителя раньше не существовало и в предложенном им способе спектроскопического определения диазореакции.

Таким образом, с этой важнейшей стороны, определяющей достоинство всякого научного исследования, работы Игнатовского стоят вполне на высоте современных научных требований. Мало того, как видно из вышесказанного, они имеют в себе особенный отпечаток несомненного творчества автора в этом отношении.

2. Сами исследования, имея в виду, опять-таки, главнейшие его работы, ведутся всегда, во-первых, на большом материале и, во-вторых, с такой тщательностью и осмотрительностью, которая обыкновенно характеризует сердечных и трудолюбивых научных работников. Благодаря этому и вышесказанному отношению автора к методике, результаты его исследований имеют несомненную научную ценность и дают много нового интересного материала, как это можно было видеть из прилагаемого краткого изложения содержания его трудов.

Таким образом, читая работы проф. Игнатовского, всякий вынесет впечатление, что это работник с хорошей школой, живо интересующийся вопросами клинической медицины, выработавший в себе навыки к самостоятель-

ному научному исследованию и высоко трудолюбивый в этом отношении.

*Позволяя себе в заключение коснуться вопроса о кандидатуре проф. Игнатовского на кафедру Факультетской Терапевтической Клиники, я на основании сказанного о его ученых трудах, а также и его известного мне Curriculum vitae с полным убеждением сказал бы, что он, бесспорно, может быть признан вполне достойным и желательным кандидатом на названную кафедру»[1].*

С 1907 года проф. А.И. Игнатовским проводилась интенсивная экспериментальная деятельность. Он исследовал влияние высококалорийной пищи на развитие атеросклероза у кроликов, составляя их суточный рацион из жирного молока, яиц и мяса. Этими первыми работами началась эра метаболических исследований в области липидологии [10, 12]. В 1908 году Игнатовским опубликована новаторская работа «О влиянии животной пищи на организм кроликов», которая впервые показала взаимосвязь между холестерином жирной пищи и экспериментальным атеросклерозом. В 1912 году с использованием экспериментальных протоколов доктора Игнатовского, немецкий патолог Карл Теодор Фар создал раннюю экспериментальную модель развития атеросклероза за 5-8 месяцев и тяжелого атеросклеротического поражения аорты с повышением давления за 9-10 месяцев. В этом же году профессора Аничков Н.Н. и Халатов С.С. воспроизвели опыты Игнатовского и показали, что причиной атеросклероза может быть холестерин [9, 10]. С 1912 года, начались более углубленные исследования с целью понимания механизмов атеросклероза. Эксперименты Игнатовского стали «классикой» и были воспроизведены многими исследователями во всем мире, которые, в конечном счете, привели к современному пониманию патогенетических механизмов атеросклероза.

Работы профессора Игнатовского А.И. цитируются практически во всех исторических обзорах исследований, посвященных механизмам атеросклероза, и сегодня его по праву можно считать одним из основоположников изучения этой важной научной проблемы клинической медицины [10].

Особый научный интерес представляют и другие оригинальные работы ученого. Так, им впервые было доказано «выделение с мочой гликокола (совр. аминокислотная к-та) при мочекишечной диспепсии, фибринозной пневмонии и лейкемии», определено клиническое значение анемокалориметра и разработана инструкция к его клиническому применению, показано отсутствие эффекта от применения антитоксина для нейтрализации токсина столбняка, связанного с органами и др. Александр Иосифович исследовал условия образования в организме кроликов нефролизина и нефротоксинов после односторонней нефрэктомии, перевязки почечной артерии, вены или мочеочника. Полученные им данные имели большое

фундаментальное значение и легли в основу последующих диссертационных исследований, как в России, так и за рубежом [1, 5].

Во время Первой мировой войны он служил врачом-инфекционистом в армии генерала Гурко. Профессор Игнатовский был призван для работы в Красном Кресте, где его помощь как высококлассного специалиста и прекрасного организатора была просто незаменима. Находясь в длительной рабочей командировке, в период с 1915 по 1916 г.г. физически руководить кафедрой он не мог, и фактически передал дела профессору Гутникову З.В. В феврале 1916 года в Ростов для чтения лекций из Казани был приглашен профессор Завадский И.В. для замещения вакантной должности профессора по кафедре госпитальной терапии, однако в связи с нехваткой кадров ему было поручено руководство также кафедрой факультетской терапевтической клиники [2, 7].

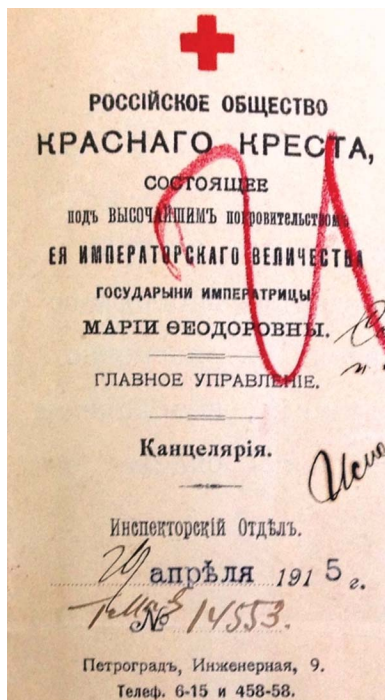
После долгих переписок на самом высоком уровне с Министерством народного просвещения, инспекторским отделом Красного Креста, в октябре 1917 года ректору университета Вехову С.И. всё-таки удалось вернуть профессора Игнатовского на кафедру (рис. 6, 7). Руководство Красного Креста еще долго не оставляло попыток административного воздействия на университет с целью откомандирования обратно на службу своего «деятельнейшего помощника», о чем свидетельствуют имеющиеся в архивах телеграммы [8]. Последнее, но достаточно резкое письмо в Ростов пришло из Петрограда, однако, сам Александр Иосифович был уже полностью погружен в кафедральные заботы.

В Ростове ему пришлось практически с нуля организовать работу кафедры факультетской терапевтической клиники. В период глобальных политических волнений в стране, в условиях тотального материального дефицита, это сделать было крайне трудно. Не хватало средств на оплату труда персонала, недостаточно было сотрудников для выполнения лечебной и преподавательской нагрузки, помещения Николаевских клиник требовали капитального ремонта и подготовки к занятиям.

К сожалению, сложившиеся непростые обстоятельства в послереволюционное время не дали в полной мере реализовать планы по реорганизации кафедры и заставили Александра Иосифовича вернуться в Европу.

В 1920 году Игнатовский эмигрировал в Сербию и стал профессором внутренней медицины в недавно основанной медицинской школе Университета Белграда. Был одним из инициаторов и организаторов нового медицинского факультета, деканом которого служил на протяжении 7 лет (рис. 8). Он отдавал все свои силы и энергию на обучение студентов-медиков.





**Рисунок 6.** Бланк Главного управления Красного Креста (1915 год).

**Figure 6.** Form of the General Directorate of the Red Cross (1915).



**Рисунок 7.** Телеграмма из Красного Креста (от проф. Игнатовского А.И.) ректору университета.

**Figure 7.** Telegram from the Red Cross (from Prof. Ignatowski A.I.) to the rector of the University.



**Рисунок 8.** Профессор Игнатовский А.И. с первыми выпускниками медфака Белградского университета (1925 год).

**Figure 8.** Professor Ignatowski A.I. with the first graduates of the medical faculty of Belgrade University (1925).

**Рисунок 9.** Подпись проф. Игнатовского А.И.

**Figure 9.** Signature of prof. Ignatowski A.I.

В 1928 году по ходатайству проф. Игнатовского А.И. был восстановлен архитектурный план старой Варшавской клиники внутренней медицины и по нему построено подобное здание. Основателем и первым директором новой клиники в Белграде стал Александр Иосифович. Это время было одним из наиболее плодотворных этапов научной деятельности профессора. Игнатовский посвящал большую часть времени не только работе со студентами, но и написанию книг. Его учебниками по внутренней медицине пользовались многие поколения студентов [10].

В 1946 году Александр Иосифович вышел в отставку, но вскоре, по просьбе вновь организованного Университета Скопье, его пригласили на кафедру внутренней медицины (рис. 9).

Игнатовского Александра Иосифовича не стало 18 августа 1955 года. Он умер в Есенице (Словения) и по его духовному завещанию был похоронен на русском кладбище в Белграде рядом со своей женой потомственной дворянкой Анастасией Николаевной Ковалевой (1887-1934 г.г.). По воспоминаниям коллег «у профессора Игнатовского была особенно покоряющая черта — его беззаветная любовь к своим ученикам и клиническим исследованиям. Он был исключительно скромным и сдержанным человеком и никогда не говорил о себе».

Хотелось бы надеяться, что эти биографические заметки сохраняют, по крайней мере, память о его яркой жизни и плодотворной деятельности, всецело посвященной медицине, и тем самым оживят его имя в умах ученого сообщества, вновь подчеркнув, что труд его был не напрасен.

### Конфликт интересов/Conflict of interests

Авторы заявляют, что данная работа, её тема, предмет и содержание не затрагивают конкурирующих интересов/The authors state that this work, its theme, subject and content do not affect competing interests.

### Список литературы / References:

1. Государственный архив Ростовской области. Фонд-527, опись 2, дело 1087 «Личное дело Игнатовского А.И. 1899-1919». Rostov region State archive. Fund-527, list 2, case 1087 «Private case of Ignatowski A.I. 1899-1919». [in Russian].
2. Гасанов М.З., Терентьев В.П. Очерки истории кафедры госпитальной терапии: (с воспоминаниями, биографиями и портретами): к 100-летию высшего медицинского образования на Дону. Изд-во РостГМУ. 2015; 199 с.  
Gasanov M.Z., Terentev V.P. Sketch of hospital therapy department history (memoirs, biographies, and portraits). To the 100th anniversary of higher medical education on Don. 2015; 199 p. [in Russian].
3. Есипов В.В. Материалы к истории Императорского Варшавского университета: Биограф. очерки. Вып. [1]-2. Варшава: тип. Варш. учеб. окр. 1913-1915; 2: 23-26.  
Esipov V.V. Materials for the history of the Imperial University of Warsaw: Biographical sketch. Release [1] -2. Warsaw: printing house of the Warsaw Academic District. 1913-1915; 2: 23-26. [in Russian].
4. Игнатовский А.И. К вопросу о влиянии на тепловой обмен водяных ванн и душей различной температуры у здоровых и лихорадящих. Диссертация на степень доктора медицины. Типография Э.Л. Пороховщиковой. СПб. 1902; 402 с.  
Ignatowski A.I. To the question of the effect on the thermal exchange of water baths and showers of different temperatures in healthy and febrile. Doctoral dissertation in medicine. Printing house of E.L. Porokhovschikova. St. Petersburg. 1902; 402 p. [in Russian].
5. Игнатовский А.И. Клинические заметки по сыпному тифу. Серия клинических монографий. Издательство «Практическая медицина» (В.С. Эттингер). СПб. 1917; 6 с.  
Ignatowski A.I. Clinical notes on typhus. A series of clinical monographs. The publishing house "Practical medicine" (V.S. Ettinger). St. Petersburg. 1917; 6 p. [in Russian].
6. Российский медицинский список на 1904. Типография Министерства внутренних дел. СПб. 1904; 18 с.  
The Russian medical list for 1904. The printing house of the Ministry of Internal Affairs. St. Petersburg. 1904; 18 p. [in Russian].
7. Терентьев В.П., Гасанов М.З., Чесникова А.И., Батюшин М.М. «Судьбой и временем хранимы»: к 100-летию кафедры госпитальной терапии. Изд-во РостГМУ. 2016; 300 с.  
Terentev V.P., Gasanov M.Z., Chesnikova A.I., Batiushin M.M. "Saved with fate and time...": To the 100th anniversary of hospital therapy department. 2016; 300 p. [in Russian].
8. Черняев П.Н. Вехов Сергей Иванович. Материалы для истории бывшего Варшавского университета (8.06.1869—1.07.1917): Рукопись. — Ростов н/Д. 1919: 228-250.  
Cherniaev P.N. Vekhov Sergey Ivanovich. Materials for the history of the former Warsaw University (8.06.1869-1.07.1917): Manuscript. — Rostov-on-Don. 1919: p 228-250. [in Russian].
9. Friedman M, Friedland GW. Medicine's 10 greatest discoveries. New Haven (CT): Yale University Press. 1998: 5-7.
10. Igor E. Konstantinov, Gradimir M. Jankovic. Alexander I. Ignatowski: Pioneer in Atherosclerosis. Texas Heart Institute Journal. 2013; 40(3): 246-249.
11. Konstantinov I.E., Mejevoi N., Anichkov N.M. Nikolai N. Anichkov and his theory of atherosclerosis. Tex. Heart Inst. J. 2006; 33(4): 417-23.
12. Kritchevsky D. Dietary protein, cholesterol and atherosclerosis: a review of the early history. J. Nutr. 1995; 125: 589S-593 S.

А

Статья получена/Article received 01.06.2017 г.  
Принята к публикации/ Adopted for publication  
11.08.2017 г.