

В.П. Михин*, ГОУ ВПО Курский государственный медицинский университет, кафедра внутренних болезней № 2, член Президиума и Правления РНМОТ

Ю.А. Жилева, ГОУ ВПО Курский государственный медицинский университет, кафедра внутренних болезней № 2, член совета молодых ученых КГМУ

VII МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ РОССИЙСКОГО НАУЧНОГО МЕДИЦИНСКОГО ОБЩЕСТВА ТЕРАПЕВТОВ В КУРСКЕ

7–8 июня 2012 года на базе Курского государственного медицинского университета (КГМУ) состоялась VII Межрегиональная научно-практическая конференция Российского научного медицинского общества терапевтов (РНМОТ), посвященная 130-летию со дня рождения выдающегося отечественного терапевта профессора В.Н. Виноградова. Конференция проводилась в рамках образовательной программы РНМОТ с целью повышения профессионального уровня врачей-терапевтов. Организаторами столь масштабного мероприятия, наряду с РНМОТ, выступили: КГМУ, Курское отделение РНМОТ, Комитет здравоохранения Курской области. Спонсорскую помощь в проведении конференции оказали компания Pfizer (генеральный спонсор), компании Astellas, AstraZeneca, «Берлин-Хеми», Dr. Reddy's, Abbot, KRKA, OZON, Nycomed: a Takeda Company.

Проведение в стенах КГМУ форума для врачей Центрально-Черноземного региона становится традицией (осенью 2010 г. университет принимал участников III Межрегиональной конференции РНМОТ). Залы КГМУ радушно встретили врачей-терапевтов Курской, Орловской, Белгородской областей, а также гостей из Воронежа и Липецка. Всего в конференции приняли участие более 400 докторов.

В качестве докладчиков в Курск прибыли ведущие специалисты страны — академики и профессора из научно-исследовательских центров и вузов Москвы, Санкт-Петербурга, а также Воронежской государственной медицинской академии, и ученые КГМУ. Работа конференции сопровождалась выставкой производителей фармацевтической продукции, медицинского оборудования, изделий медицинского назначения.

Открыл конференцию ректор КГМУ, заслуженный врач РФ, депутат Курской областной Думы профессор В.А. Лазаренко, который пожелал успеха в работе конференции, отметив, что такого рода мероприятия крайне важны для здравоохранения области и

являются примером конкретной реализации стратегических планов и приоритетов модернизации отечественного здравоохранения, о которых говорит новый руководитель Минздравсоцразвития РФ В.И. Скворцова. Председатель комитета здравоохранения Курской области С.М. Шевченко подчеркнул, что программа модернизации здравоохранения позволила оснастить медицинские учреждения новым оборудованием, а образовательная программа РНМОТ, в рамках которой проходит конференция в Курске, вносит ощутимый вклад в обеспечение высокой квалификации врачей-терапевтов региона.



* Контакты. E-mail: mikhinvp@yandex.ru. Телефон: (4712) 52-98-66

Председатель комитета Курской областной Думы по здравоохранению и социальной политике Н.И. Панибратов в приветственном слове рассказал о новых планах развития здравоохранения области и возможностях его финансирования, отметив важную роль деятельности РНМОТ в этом процессе. Выступивший на открытии вице-президент РНМОТ, академик РАМН профессор А.И. Мартынов, поприветствовав участников конференции, заявил, что все материалы конференции, презентации докладов, а также видеоматериалы будут размещены на сайте РНМОТ (www.rsmsim.ru) в общедоступном режиме. Председатель Курского регионального отделения РНМОТ профессор Н.Г. Филиппенко отметил, что образовательные конференции, ставшие доброй традицией Курского края, направлены главным образом на передовое звено здравоохранения — участкового врача-терапевта, одной из главных задач которого является персонализация лечения на базе стандартов и национальных рекомендаций. Выступивший с приветственной речью генеральный секретарь РНМОТ профессор А.А. Спасский рассказал о работе Общества, проводимой в России, о деятельности различных секций, в частности, активной работе секции молодежной науки, международном сотрудничестве РНМОТ. В настоящее время, отметил А.А. Спасский, полным ходом идет подготовка ряда национальных рекомендаций РНМОТ, а также переиздание в новой редакции справочника терапевта (последнее издание было в 1971 г.). Вице-президент РНМОТ профессор Г.П. Арутюнов огласил решение президиума



Выступление проф. А.И. Мартынова

РНМОТ о награждении за большой вклад в подготовку медицинских кадров и развитие здравоохранения региона ректора КГМУ, заслуженного врача России профессора В.А. Лазаренко и главного терапевта комитета здравоохранения Курской области О.И. Гончаровой специальными номерными гравертонками. Почетными грамотами за большую работу в здравоохранении были удостоены руководители поликлинических служб Курской областной боль-



Надежда Николаевна Прибылова,
заведующая кафедрой внутренних болезней ФПО КГМУ, д.м.н., профессор, академик РАЕН,
заслуженный врач РФ

В последние годы в нашей стране внедрены основные принципы доказательной медицины, которые позволили в условиях реформирования и модернизации российского здравоохранения предъявить серьезные требования к профессиональной компетенции и инновационному мышлению практикующего врача. Проходящая 7–8 мая 2012 г. в Курске Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ посвящена современным достижениям и инновациям в диагностике, лечении важнейших, наиболее распространенных заболеваний, таких как ишемическая болезнь сердца (ИБС), артериальная гипертония (АГ), хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ), бронхиальная астма, язвенная болезнь и др. Отрадно, что в гости к врачам соловьиного края приезжают и принимают участие в обсуждении актуальных проблем ведущие ученые нашей страны — академик РАМН А.И. Мартынов, профессора Г.П. Арутюнов, С.Ю. Марцевич, Н.А. Мазур, Л.И. Дворецкий и др.

В КГМУ стало традицией регулярно проводить мероприятия общества терапевтов, кардиологов, пульмонологов, на которых профессорско-преподавательский состав нашего вуза совместно с ведущими учеными-интернистами страны освещают актуальные проблемы медицины, что особенно важно для обучения врачей на этапе последилового образования. Эти встречи способствуют динамическому развитию специалиста как врача, повышению его профессиональных компетенций и квалификации, позволяют овладевать новыми технологиями в диагностике и лечении важнейших нозологий и коморбидной патологии.

Задача межрегиональных конференций РНМОТ состоит в образовательной миссии, направленной на профессиональную подготовку самой большой когорты медицинских работников — участковых терапевтов. Гиппократ писал: «Высшее благо медицины — здоровье» (*Sunmum bonum medicinae sanitas*), и мы, преподаватели терапевтических кафедр КГМУ, нашу образовательную миссию осуществляем на протяжении всей профессиональной жизни практикующего врача.



Генеральный секретарь РНМОТ А.А. Спасский вручает проф. В.П. Михину почётную грамоту президиума РНМОТ

ницы Е.И. Моисеенко и городской больницы скорой помощи Н.В. Метленко, больницы им. Н.И. Короткова — Г.Н. Лебедева, заведующие терапевтическими отделениями областной, городских, районных больниц В.И. Панфилов, А.Н. Бабич, Т.А. Прокопова, А.И. Петрушенко, А.А. Тарасов, С.В. Крюкова, главный внештатный клинический фармаколог области Н.Г. Дементьева, врачи-кардиологи В.С. Чужинова и Н.С. Булатникова, профессора КГМУ Н.К. Горшунова, В.П. Михин, С.В. Поветкин, доценты Т.А. Барбашина, М.А. Чернятина.

Пленарное заседание конференции было посвящено обсуждению роли терапевтической службы и участкового врача в профилактике наиболее распространенных заболеваний внутренних органов (зам. директора Государственного научно-исследо-

вательского центра профилактической медицины, д.м.н., профессор Р.М. Линчак), современным аспектам мочегонной терапии (вице-президент РНМОТ профессор Г.П. Арутюнов) и тактике лечения больных с нарушениями ритма сердца (профессор Н.А. Мазур). Положительные результаты клинического исследования ИСПОЛИН, проведенного в 24 центрах России и посвященного информативности новой отечественной тест-системы по определению уровня белоксвязанных жирных кислот как маркеров инфаркта миокарда, были освещены в докладе академика РАМН А.И. Мартынова. Острые, злободневные вопросы взаимоотношений страховых компаний и врачей лечебно-профилактических учреждений (ЛПУ), проблемы трактовки и выполнения стандартов МЗ и СФ РФ, национальных рекомендаций, сложности в проведении адекватной экспертизы историй болезни были затронуты в докладе председателя Курского регионального отделения РНМОТ профессора Н.Г. Филиппенко, вызвавшем дискуссию по этому вопросу. Было указано на неподготовленность врача ЛПУ к взаимодействию с более чем десятком проверяющих его деятельность структур и необходимость организации и активной работы ассоциаций врачей, призванных защищать интересы врача и ЛПУ.

Дальнейшая работа конференции проходила одновременно в двух залах, в каждом из которых проводились симпозиумы по актуальным вопросам терапии. В частности, эволюция представлений о коррекции аритмий и нарушения сократительной функции миокарда, проблемах и побочных эффектах антиаритмиков, особенностях нового класса антиаритмических препаратов, в основе которых лежат омега-3 полиненасыщенные кислоты, обсуждалась в докладах профессоров Г.П. Арутюнова, Р.М. Линчак, В.П. Михина и доцента А.Г. Овсянникова. О дифференцированном подходе в лечении воспалительных заболеваний бронхолегочной системы в условиях поликлиники шла речь на симпозиуме под председательством профессоров Л.И. Дворецкого и А.Ф. Шепеленко. Вопросы клинической реализации результатов международных исследований по комбинированной терапии гипертонической болезни, стенокардии, а также роль окислительного стресса и эндотелиальной дисфункции при прогрессировании хронической сердечной недостаточности (ХСН) обсуждались в докладах профессор Г.А. Барышниковой, А.А. Кириченко, Е.В. Приваловой.

Внимание участников привлек семинар профессора Г.П. Арутюнова «Очевидное и спорное на рубеже десятилетий», где обсуждались современные взгляды на проблему лечения АГ, ИБС, ХСН,





а также симпозиум «Пациент с суставным синдромом: от осмотра до диагноза» (профессор М.А. Степченко) и симпозиум о коррекции когнитивных нарушений в практике врача-терапевта.

Большой интерес вызвали симпозиумы, посвященные современным подходам в лечении острого коронарного синдрома (профессора В.П. Михин, С.А. Прибылов, доцент А.В. Родионов) и доказательствам эффективности дженерических препаратов — статинов, сартанов в кардиологии (профессора С.Ю. Марцевич, Н.Н. Прибылова, Г.С. Маль, доцент А.Г. Овсянников). Особое внимание терапевтов привлекли семинары в смежных с терапией областях: «Алгоритм ведения пациентов с хронической болью в спине» (профессора А.Н. Баринов, М.Н. Дадашева, В.В. Гудкова, доцент М.Н. Логачева), возможности противовоспалительной терапии и терапии β -блокаторами при ХОБЛ (профессора Е.И. Шмелев, А.В. Меликов), «Концептуальная революция в лечении кислотозависимых заболеваний», ведение пациентов, длительно получающих нестероидные противовоспалительные средства (профессор И.Г. Пахомова, доцент А.А. Степченко).

Активное обсуждение актуальных вопросов терапии и смежных с ней дисциплин на симпозиумах перерастало в живую дискуссию, сменяющуюся прямым диалогом врачей, ученых, организаторов здравоохранения, что, безусловно, является одной из важнейших особенностей таких научно-практических конференций, на которых практический врач может получить ответы на волнующие его вопросы из уст общепризнанных авторитетов.

Подводя итоги, участники конференции выразили большую благодарность как организаторам за радушный прием и проведение такого форума на высоком уровне, так и всем гостям, лекторам, модераторам, принявшим участие в этом мероприятии.

Участники конференции — врачи-терапевты высоко оценивают такие крупномасштабные для Черноземного региона мероприятия, которые приближают к практическому здравоохранению академическую



Николай Григорьевич Филиппенко,
председатель Курского областного
отделения РНМОТ, профессор

На современном этапе развития здравоохранения в нашей стране основная нагрузка по выполнению профилактических и лечебных программ ложится на врачей-терапевтов. Наше врачебное сообщество в своей профессиональной деятельности твердо стоит на принципах доказательной медицины. Общим направлением развития клинической медицины является тенденция к стандартизации фармакологического лечения заболеваний, конечной целью которого является выздоровление больного человека. У врача есть стандарты лечения, международные и национальные клинические рекомендации, основанные на принципах доказательной медицины. Вместе с тем качество лечения больного прямо зависит от решения вопросов индивидуализации его у каждого конкретного человека, использования принципов персонализированной фармакотерапии.

Формирование умений, навыков методологии персонализированной фармакотерапии является основной целью образовательной деятельности терапевтического общества нашего региона. В течение последних лет интенсивно выполняется региональный образовательный проект «Клиническая медицина: персонализированная фармакотерапия крупным планом». Эта работа проводится в тесном взаимодействии с Президиумом и Правлением РНМОТ. Очень приятно, что проведение крупных конференций РНМОТ в нашем городе носит систематический характер. Благодарим гостей и участников межрегиональной конференции и желаем успехов в плодотворной и интересной работе!

науку, последние разработки отечественной и зарубежной медицины, позволяют на практике обсудить клиническую реализацию Национальных стандартов и Национальных рекомендаций по лечению терапевтической патологии, обеспечивают непосредственное активное общение и дискуссии с ведущими специалистами страны в различных областях терапии, позволяя им делиться своим личным опытом, укрепляют связи центра с регионами и, что немаловажно, формируют новое профессиональное мировоззрение молодых начинающих врачей, устанавливают партнерские контакты врачей Черноземного региона. Такие мероприятия служат источником новых идей и научно-исследовательских инициатив научных коллективов медицинских вузов региона. Терапевтическое сообщество Черноземного региона получило неоценимый стимул совершенствования работы каждого врача-терапевта, что позволит эффективно продолжить программу модернизации российского здравоохранения.