

**Ю.Б. Белоусов<sup>1</sup>, А.А. Спасский<sup>2</sup>, В.А. Кокорин<sup>3\*</sup>**Российское научное медицинское общество терапевтов, <sup>1</sup> президент, <sup>2</sup> генеральный секретарь, <sup>3</sup> ученый секретарь

# В.Н. ВИНОГРАДОВ И ЕГО РОЛЬ В РАЗВИТИИ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ НАУКИ. К 130-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ



*Все мероприятия, проводимые Российским научным медицинским обществом терапевтов в 2012 г., будут приурочены к 130-летию юбилею Владимира Никитича Виноградова — выдающегося отечественного терапевта, смелого ученого и талантливейшего преподавателя, ставшего guru для нескольких поколений врачей.*

Владимир Никитич Виноградов родился 12 (24) марта 1882 г. в г. Ельце в семье железнодорожного служащего. После окончания гимназии и училища поступил на медицинский факультет Московского университета. С 3-го курса добровольцем отправился на русско-японскую войну в качестве фельдшера. За проявленную храбрость был награжден Георгиевским крестом 4-й степени. Вернувшись в Москву в 1907 г., В.Н. Виноградов окончил медицинский факультет с отличием. Первые годы после окончания работал сверхштатным ординатором, с 1910 г. — штатным ординатором факультетской терапевтической клиники, затем ассистентом пропедевтической терапевтической клиники врачебных женских курсов. В 1921 г. вернулся в университет, с 1924 г. работал старшим ассистентом и по совместительству заведовал клиникой профессиональных болезней. В 1929–1931 гг. был заведующим кафедрой пропедевтической терапии 1-го ММИ, затем — кафедрой факультетской терапии 2-го ММИ (1935–1942). С 1 января 1943 г. и до конца жизни заведовал кафедрой факультетской терапии 1-го ММИ, одновременно являясь главным терапевтом Лечебно-санитарного управления Кремля. Академик АМН СССР (1944). За заслуги в области здравоохранения В.Н. Виноградов был удостоен звания Героя Социалистического Труда, награжден 5 орденами Ленина, орденом Трудового Красного Знамени и медалями. С 1964 г. факультетская терапевтическая клиника ММА носит его имя.

Научные работы В.Н. Виноградова были тесно связаны с наиболее актуальными вопросами здравоохранения. Первый этап его научной деятельности был посвящен ранней диагностике рака, туберку-

лезу легких и почек, этиологии диффузного нефрита, катаральной желтухи, проблеме сепсиса. Наиболее крупным исследованием этого периода была докторская диссертация «Изменения почек при туберкулезе легких» (1925). Несколько работ посвящены проблеме лечения острого гломерулонефрита. Из ранних работ следует также отметить «Клинику эпидемии желтухи в Москве в 1920–1921 гг.».

В 30-е годы по инициативе Владимира Никитича в практику работы терапевтической клиники были введены гастроскопия и бронхоскопия — методы, без которых в настоящее время невозможно представить полноценное обследование больного. В.Н. Виноградов применял метод бронхоскопии как с диагностической, так и с лечебной целью (для введения в бронхи с помощью бронхоскопа лекарственных средств — тетрациклина, стрептомицина, мономицина — при бронхоэктатической болезни). В 1937 г. он впервые в стране получил экспериментальный гломерулонефрит у кроликов.

В годы Великой Отечественной войны В.Н. Виноградов основное внимание уделял вопросам туберкулеза легких, хронических неспецифических заболеваний легких, нефрита, сепсиса, ревматизма, заболеваний печени и желудочно-кишечного тракта, гипертонической болезни, инфаркта миокарда (ИМ); изучал проблему раневой дистрофии и лечения проникающих ранений грудной клетки.

В послевоенные годы в факультетской терапевтической клинике 1-го МОЛМИ, руководимой В.Н. Виноградовым, стал внедряться метод радиоизотопной диагностики и лечения заболеваний щитовидной

\* Контакты. E-mail: rsmisim@yandex.ru. Телефон: (495) 370-46-90

железы и органов системы кроветворения. В 1946 г. под руководством Владимира Никитича была организована электрофизиологическая лаборатория, в которой разрабатывались вопросы нейрогенной регуляции сердца, экспериментального воспроизведения атеросклероза. Из числа проведенных тогда исследований особо следует выделить серию работ по изучению генеза изменений, обнаруживаемых на ЭКГ в острой стадии ИМ. Из этой лаборатории получили путевку в жизнь такие прикладные методы исследования, как чреспищеводная электрокардиография и векторкардиография.

Являясь главным терапевтом Лечебно-санитарного управления Кремля, В.Н. Виноградов лечил не только И.В. Сталина, но и многих членов Политбюро. С.И. Аллилуева пишет: «...единственным авторитетом в медицине был для Сталина академик В.Н. Виноградов, который раз-два в год смотрел его...» В свой последний визит к И.В. Сталину Виноградов рекомендовал ему соблюдение строгого режима «с полным прекращением всякой деятельности», что Сталин расценил как попытку отстранения его от политической деятельности. В декабре 1952 г. в числе группы кремлевских врачей профессор Виноградов был арестован. Ему инкриминировалось непосредственное исполнение преступного замысла: умерщвление секретарей ЦК А.А. Жданова и А.С. Щербакова путем назначения заведомо вредных препаратов и процедур. Смерть Сталина 5 марта 1953 г. остановила ход процесса, а во всех центральных газетах появилось официальное сообщение о «деле врачей». В нем говорилось: «Проверка показала, что обвинения... являются ложными, а документальные данные, на которые опирались работники следствия, несостоятельными». Тем не менее, уже оказавшись на свободе, В.Н. Виноградов в записке Л.П. Берии от 27 марта 1953 г. заявил: «Все же необходимо признать, что у Жданова имелся инфаркт и отрицание его мною, профессорами Василенко, Егоровым, докторами Майоровым и Карпай было с нашей стороны ошибкой. При этом злого умысла в постановке диагноза и метода лечения у нас не было».

В.Н. Виноградов вернулся к работе в клинике и на кафедре. Был инициатором организации в 1958 г. кардиоревматологического кабинета для проведения лечебных и профилактических мероприятий.

Новаторство в лечении, стремление использовать самые эффективные терапевтические методы и принципы организации лечебного процесса всегда характеризовали В.Н. Виноградова. На основе многолетнего опыта ученый пришел к заключению о необходимости немедленной госпитализации больных ИМ, а не через 10 дней от начала заболевания (согласно действовавшей инструкции). Следует особо подчеркнуть, что в конце 50-х и начале 60-х годов во многом благодаря усилиям Владимира Никитича коренным образом были изменены



*Лекция В.Н. Виноградова в аудитории 1-го МОЛМИ (ММА им. И.М. Сеченова), 1950-е гг.*

принципы лечения больных острым ИМ (организация специальных бригад, скорой медицинской помощи, развертывание в стационарах палат интенсивного наблюдения, специальная подготовка медицинского персонала). В факультетской терапевтической клинике в 1959 г. было открыто первое отделение интенсивной терапии для инфарктных больных, а сама работа по осуществлению новых принципов проводилась в тесном контакте с Московской станцией скорой помощи. Для транспортировки больных были оборудованы автобусы со всеми необходимыми средствами для экстренной помощи. В клинике было разработано эффективное лечение больных ИМ, осложненным кардиогенным шоком, с использованием прессорных аминов, гепарина, симпатолла, строфантина. В 1969 г. за эффективную диагностику и организацию лечения больных ИМ В.Н. Виноградову была посмертно присуждена Государственная премия СССР (совместно с П.Е. Лукомским, Е.И. Чазовым, З.И. Янушкевичусом и Б.П. Кушелевским).

Постоянно находясь в курсе «острых» проблем медицины, Владимир Никитич очень живо отреагировал на открывшуюся перспективу хирургического лечения приобретенных пороков сердца (в частности, митральной комиссуротомии), и в 600-коечной клинике (первой из терапевтических клиник страны) с 1955 г. стало проводиться зондирование правых отделов сердца и легочной артерии с последующим введением рентгеноконтрастного вещества. При этом проблема разрабатывалась комплексно: наряду с зондированием сердца требовалось совершенствование рентгенологической диагностики, изучение газового состава крови, внедрение неинвазивных методов (фонокардиографии и векторкардиографии).

В области пульмонологии Владимир Никитич Виноградов чрезвычайно большое внимание уделял бактериологическим исследованиям. Невозможно было представить, чтобы в истории болезни у больного с легочной патологией не оказалось данных о



*Академик АН СССР и АМН СССР В.В. Парин, академик АМН СССР В.Н. Виноградов, академик АМН СССР А.Л. Мясников на сессии Института терапии, 1958 г.*

чувствительности к антибиотикам бактериальной флоры содержимого бронхов или мокроты. При изучении вопросов этиологии и патогенеза ревматизма и острого гломерулонефрита в клинике были освоены иммунологические методы определения противострептококковых антител.

Наука для В.Н. Виноградова никогда не была самоцелью: он рассматривал научные исследования как средство совершенствования диагностики и лечения. Словом, «все для больного, все во имя больного», как часто подчеркивали его ученики, хотя сам Владимир Никитич так прямо никогда не говорил. Он всегда был осведомлен о самых последних разработках в области диагностики и лечения большинства заболеваний. Прекрасно владея немецким и французским языками, был в курсе достижений зарубежной медицины, а на его письменном столе в клинике и дома всегда можно было видеть последние номера «Zeitschrift für Innere Medizin», «Maladie de Coeur», новейшие монографии зарубежных авторов.

Владимир Никитич также являлся талантливейшим преподавателем. Он широко привлекал к научным исследованиям молодежь, был строг и требователен, не терпел какого-либо промедления в обследовании и лечении больного. Из-под его крыла вышли многие врачи, которые до сих пор работают в клинике и продолжают его дело. Лекции Владимира Никитича записывались и передавались от одного поколения к другому, а заканчивал он их так, что ему аплодировал весь лекторий. Одну из лекций на тему «Рак желудка» Владимир Никитич закончил словами: «К сожалению, больной обречен. Что же делать врачу, если пациент попал к нему слишком поздно и спасти его нельзя? В этом случае врач должен сделать все, чтобы облегчить страдания больного, чтобы больной умер, благословляя врача». Он обучал студентов не только ставить диагноз, но и правильно вести лечение, думать о больном прежде всего как о человеке, а не о какой-то нозологической единице заболевания. Монографии, написанные Владими-

ром Никитичем, до сих пор используются врачами при диагностике различных заболеваний.

В.Н. Виноградов умело сочетал научно-педагогическую и врачебную деятельность с активным участием в общественной жизни. Он являлся одним из наиболее деятельных участников и организаторов терапевтических съездов и конференций. На VII съезде российских терапевтов (1924) В.Н. Виноградов выступил с докладами «Об изменениях почек при туберкулезе легких» и «О медикаментозном лечении апепсии» (совместно с М.Ф. Рябовым и В.Н. Смотровым). На VIII всесоюзном съезде терапевтов (1925) прозвучали его доклады «Терморегуляция и симпатическая нервная система» и «Основной обмен и его клиническое значение», на IX съезде (1926) — «К вопросу о кровяной культуре при септических заболеваниях», на X съезде терапевтов СССР (1928) — «Приобретенный сифилис печени у взрослых», на XII съезде (1935) — «О лечении рентгеном гломерулонефритов». Его доклад на XIII съезде (1947) был посвящен вопросам ранней диагностики нетуберкулезных поражений легких, применению бронхоскопии и антибиотикотерапии при лечении пациентов с бронхоэктатической болезнью, осложненной абсцессом и хронической пневмонией. На XI всесоюзном съезде терапевтов (1934) В.Н. Виноградов являлся членом оргкомитета и был избран в состав правления Всесоюзного общества терапевтов. В 1943 г. он становится главным редактором журнала «Терапевтический архив», а в 1949 г., после смерти Г.Ф. Ланга, — председателем Всесоюзного научного медицинского общества терапевтов, эту должность Владимир Никитич занимал до 1964 г.

Учитывая огромный вклад ученого в развитие терапии и отечественного терапевтического сообщества, все мероприятия, проводимые Российским научным медицинским обществом терапевтов в 2012 г., будут приурочены к 130-летию юбилею В.Н. Виноградова.

Ⓐ

## Список литературы

1. Владимир Никитич Виноградов (к 75-летию со дня рождения и 50-летию врачебной, педагогической и общественной деятельности) // Клиническая медицина. 1957. Т. 35, № 4.
2. Владимир Никитич Виноградов. Некролог // Клиническая медицина. 1964. № 10.
3. Сыркин А.М. Владимир Никитич Виноградов на лекции и на обходе // Исторический вестник Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова. 1996. Т. 4.
4. Маколкин В.И. Воспоминания об учителе и академике В.Н. Виноградове // Исторический вестник Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова. 1996. Т. 4.
5. Маколкин В.И. Роль Факультетской терапевтической клиники ММА им. И.М. Сеченова в развитии отечественной внутренней медицины // Исторический вестник Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова. 1996. Т. 4.